

# Výroční zpráva 2022

## Flami z. s.

1. Úvodní slovo
2. Benefiční koncert pro podporu ukrajinských rodin – využito na realizaci programů pro ukrajinské rodiny ve spolupráci s nadací Jistota KB
3. Programy pro ukrajinské rodiny
4. Dokončení projektu v rámci Podpory Nadace Laboratoř Vodafone - stránky: [www.myslís.com](http://www.myslís.com)
5. Přehled o majetku, závazcích a pohledávkách
6. Plány do roku 2023
7. Poděkování



**FLAMI**

# 1. Úvodní slovo

Vážení přátelé,

koncem roku 2021 jsme si přáli do dalšího roku více klidu a pohody a věřili jsme v lepší zítřky.

Bohužel se však začátek roku 2022 nesl ve velmi smutném duchu, protože začala válka na Ukrajině a dotkla se snad každého z nás.

Naštěstí i v tomto případě platilo moudré rčení, že na všem zlém lze nalézt i něco pozitivního, a my za to pozitivní vnímáme obrovskou vlnu solidarity, která se začala kolem nás šířit.

Flami, z. s. se do nastalé situaci zapojila samozřejmě také. Propojili jsme síly s Nadací Jistota KB, která ubytovala ve svých prostorách na desítky ukrajinských rodin a domluvili se na spolupráci ve formě programů zejména pro děti, které se najednou ocitly v neznámém prostředí s nejistou budoucností.

Během několika dnů se nám podařilo uspořádat benefiční koncert a dodnes žasneme nad ochotou lidí, které jsme narychlo oslovili s prosbou o pomoc. Veškeré finance z koncertu jsme využili na programy právě pro ukrajinské rodiny. Bylo to pro nás období rozporuplných dojmů, protože vědomí o osudu lidí, se kterými jsme se setkávali, bylo všudypřítomné, ale některé zážitky, které jsme společně zvládli prožít, byly zázračné.

Díky podpoře Laboratoře Nadace Vodafone jsme v roce 2022 položili základní kameny pro interaktivní webové stránky [www.myslislis.com](http://www.myslislis.com), díky kterým můžeme být ve spojení se širší veřejností a můžeme sdílet vzájemně inspiraci, postřehy, zážitky a motivaci. Z této možnosti máme obrovskou radost a řekněme, že nám to přináší velký prostor k dalšímu tvoření zajímavých, rozvojových materiálů pro práci s dětmi.

Současná doba nám, dle našeho názoru, často připomíná, že je potřeba se občas zastavit, naslouchat svým potřebám, více o sebe pečovat, být ve větším kontaktu se svou intuicí, kreativitou a fantazií ... abychom se za všeho toho běhu neztratili ve změti povinností, nároků, tlaků společnosti a nedobrých zpráv.

Proto bychom nám všem chtěli do dalšího roku popřát hodně takových momentů ZASTAVENÍ SE. Protože právě tyto momenty mohou umocnit doznívání něčeho krásného, hlubokého a léčivého.

Přejeme Vám harmonický rok 2023 plný zdraví, radosti, hravosti a pohody.

Jindra, Linda, Zuzka

## 2. Benefiční koncert

Jsme pyšní na to, že se nám podařilo během týdne zorganizovat benefiční koncert pro UA. Výtěžek z něj jsme využili na realizaci programů pro ukrajinské rodiny ubytované v prostorách KB. Za podpory nadace Jistota KB jsme uspořádali 8 dvouhodinových tematických bloků v průběhu dvou měsíců.

Koncert zajistila kapela Pražský úlet, prostory nám velkoryse poskytl klub Humanita v Praze 8. Děkujeme z celého srdce za sounáležitost a podporu!

Na koncert dorazilo na 60 lidí a my tímto dodatečně velice děkujeme. Celkově jsme, díky vám, mohli využít 14 231,- Kč pro realizaci programů a vykouzlit tak hodně úsměvů na nejen dětských tvářích.



# 3. Programy pro ukrajinské rodiny

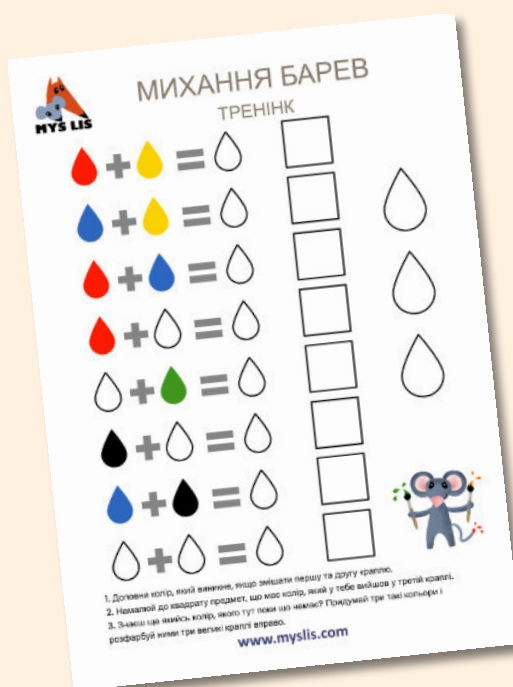
Programy proběhly v období 25.3.2022 – 13.5.2022.

- podpora nadace Jistota KB 14000,- Kč + 14231,- (benefiční koncert)
- využito na nákup materiálu; tvorbu, překlady a tisk pracovních listů; realizace projektu – lektorné, pomůcky
- video-ukázka z uskutečněných programů:  
<https://www.youtube.com/watch?v=TFBGjr2LYsk&feature=youtu.be>

S ukrajinskými dětmi a jejich rodinami jsme v průběhu dvou měsíců zrealizovali 8 tématických programů, při kterých se děti pomocí her a zábavných aktivit učili zároveň česká slovíčka. Už po prvním setkání jsme zaznamenali zájem o češtinu a snadnější překlenutí jazykové bariéry.

Především jsme však cílili na odreagování a společné kreativní zastavení se, což je velmi potřebné pro udržení psychické kondice, a to jak dětí, tak dospělých. Programy byly složené z výtvarného bloku - tvoření jednoduchých hudebních nástrojů, případně jiných výrobků souvisejících s daným tématem, které poté zapojíme do následujícího hudebního bloku. Materiály jsme připravovaly tak, abychom se postupně učili vzájemně slovíčka v rámci písniček, básniček, příběhů, obrázkových materiálů. Děti i dospěláci si mohli odnést pracovní listy vztahující se ke každému tématu, kde bylo shrnuto, co jsme se v průběhu programu naučili a k tomu svůj výrobek z výtvarného bloku.

Témata, která jsme společně absolvovali: Já jako dirigent + tvorba zvířecích chrastidel, ZOO zvířata + tvorba masky, kuchyňský orchestr + tvorba nástroje z vařečky, velikonoce + tvorba rumbakoule z kind er vajíčka, ozvěna + tvorba provázkového telefonu, barvy + tvorba tamburínek, živly, přírodní jevy + tvorba živelného náramku (dárek ke dni matek), kamarád do deště + tvorba figurky.







Pro děti z Ukrajiny a jejich rodiče realizujeme, za podpory Nadace Jistota KB, programy s prvky muzikoterapie a arteterapie s důrazem na vzájemné osvojení jazykových dovedností.

Díky tomu vznikají nové pracovní listy a metodiky, které překládáme do ukrajinštiny :-)

[www.myslis.com](http://www.myslis.com)



**MYS LIS**

1. Яке з яєць не має парного яєчка за кольором? Світлим яєчком не мають пари?

2. Яке з яєць тобі нагадує фрукт чи овоч? Докажи йому колір: картопля, листочок чи інше.

3. Яке з яєць зможеш перетворити на тваринку? Намалюй її.

4. Любить Великодні свята? Так чи ні, але вибери свята з яєць і намалюй йому обличчя, що покаже твоє відношення до Великодня св'ята.

3. У тебе залишились ще нерозфарбовані яєчка, якщо такі бажаючі, розмалюй їх, якщо незаче.

Гарних Великодніх св'ят!  
дуо МІШЛІШ

[www.myslis.com](http://www.myslis.com)

**MYS LIS ZVIRÁTKA ZE ZOO**  
Тварини із зоопарку  
(Тварини із зоопарку)

1. Дивись до очей двох тварин.

2. Завжди знайди інші 12 тварин і порівняй на другий листок іди час відвідує зоопарк (наприклад, один свинка - порівняти між кіт і кішка, яку ти побачив в зоопарку).

3. Вислухай і порівняй, як тварини гукать, як вони гукать, яку ти побачив в зоопарку. Як свинка або свинка, як у твій домашній кіт.

4. Якщо ти міг бачити на виставці, наприклад, паровоз, який ти бачив в зоопарку, то ти бачив паровоз.

5. Намалюй інші дві тварини.

6. Намалюй інші дві тварини.

7. Намалюй інші дві тварини.

8. Намалюй інші дві тварини.

9. Намалюй інші дві тварини.

10. Намалюй інші дві тварини.

11. Намалюй інші дві тварини.

12. Намалюй інші дві тварини.

**had** (змея)  
**volavka** (slon)  
**slon** (slon)  
**slon** (slon)  
**slon** (slon)  
**slon** (slon)  
**slon** (slon)

**deň** (deň)  
**deň** (deň)  
**deň** (deň)  
**deň** (deň)  
**deň** (deň)  
**deň** (deň)  
**deň** (deň)

**www.myslis.com**

**MYS LIS BARVY - BARVI**

Na melodi české dětské písničky Kočka leze dírou se naučíme písničku o barvách.

**Kočka leze dírou**

C F C F C F C G G F C G C

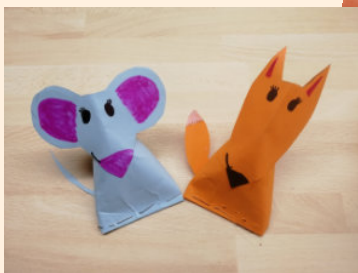
KOČKA LEZE DÍROU, PES OKNEM, PES OKNEM, Kdož prolezáť křídla dírou, pes через okno, NEBUDE-LI PRŠET NEZMOKNEM - 2x, Kdož ne bude dožít, ani ne prolezáť, A KDYŽ BUDE PRŠET ZMOKNEME, ZMOKNEME, A nebo bude deň, to ani prolezáť, NA SLUNÍČKU ZASE USCHNEME - 2x, Na slončiku zase uschneme

**BARVNÁ SLOKA:**  
KOLIK MÁME BARVU NA SVĚTĚ, NA SVĚTĚ, SKOLIKO NESTOJÍ NA SVĚTĚ  
JEDNA VE DLE DRUHÉ HŘEJE TĚ, JEDNA VE DLE DRUHÉ HŘEJE TĚ, OD KTERÉ JEDNA DRUHÉ HŘEJE TĚ

**Slovník:**  
kočka - кішка  
pes - пес  
okno - вікно  
pršet (déšť) - дощ  
zmoknout - промокнути  
sluníčko - сонечко  
uschnout - висохнути  
barva - колір  
svět - світ  
hřát - гріти

**Máme si odpovědět na otázky:**  
Jakou mám nejraději barvu?  
Jaký máš nejoblíbenější koťou?  
Která barva mě nejvíce zahřívá?  
Jaký koťou má největší slunce?  
Která barva na mě působí studeně?  
Jaký koťou máni zadržet chladem?  
Kterou barvu bych přičítala k „RADOSTI“?  
Jaký koťou a bi přikládám/přikládám do „RADOSTI“.

**www.myslis.com**



# Příběh

*Příběhů máme spoustu. Zejména bychom rády zmínily, že po několika setkáních děti uměly naše rituální písničky, dokázaly jsme se domluvit bez překladatele a děti se na programy těšily a jejich objetí při každém příchodu i odchodu nás o tom ujišťovala. Dostaly jsme krásné zpětné vazby i od maminek. Jsme za tuto příležitost rády. Děkujeme.*

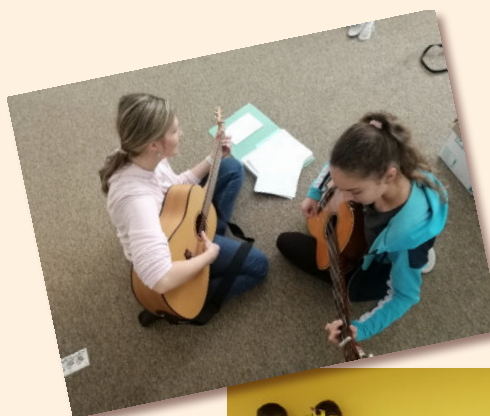
Hned při prvním setkání jsme zaregistrovaly **zájem starších dětí o hru na kytaru**. Zejména pak jeden chlapec se se zájmem a nadšením nechal naučit pár základních akordů a vydržel u kytary sedět dlouhou dobu. Proto jsme rozhodly sítě a do dalšího setkání se nám podařilo sehnat dvě kytary, které mohly děti využívat po dobu svého pobytu. Bohužel tento chlapec se velmi brzy, se svou rodinou, vracel zpět na Ukrajinu za prarodiči. Ihned se kytary chopila holčička (cca 14 - 16 let). Pokaždé, když jsme dorazily, donesla obě kytary do místnosti a čekala na příležitost, kdy budeme moci chvíli hrát. Údajně prý jako malá absolvovala pár lekcí, ale uměla vybrnkat pouze „hodně štěstí, zdraví“. Pokaždé jsme si našly chvíli, kdy se naučila něco nového. **A při posledním setkání jsme společně zahrály Bláznovu ukolébavku, To ta Helpu (tu jsme hrály i v ukrajinské verzi) a Ho ho Watanay.** Pak nám zahrála i nějaké své písničky, které trénovala. Vzhledem k tomu, že se nám podařilo sehnat kytary 2, tak jsme se s touto dívkou domluvily, že si **jednu z nich odveze s sebou na Ukrajinu.**

*Bylo to až dojemné a měly jsme opravdu radost, že se tohle propojení povedlo.*

Zmíněné starší děti nám skvěle pomáhaly s těmi menšími dětmi a často zafungovaly jako překladatelé, protože jsme si dokázali porozumět skrze gesta a náznaky.

Na naše programy pravidelně docházela také holčička, které bylo 8 měsíců. S ní přicházela většinou babička, protože maminka chodila do práce. Bylo krásné sledovat, jak děti drží pospolu, jsou velmi respektující a právě např. i k takto malé osůbce se chovaly ohleduplně, pomáhaly jí a často jí do programu citlivě zapojovaly, aniž bychom my musely nějak zasahovat nebo to řídit.

*Slzy v očích při našem loučení byly oboustranné. 8 setkání, 1 katastrofa, milióny osudů ... ale přesto se nám nakonec vzájemně podařilo zastavit se, odreagovat se, tvořit krásnou atmosféru a kouzlit úsměvy.*





# 4. Dokončení projektu v rámci Podpory Nadace Laboratoř Vodafone - stránky: [www.mylis.com](http://www.mylis.com)



Od konce roku 2021 urputně a s nadšením pracujeme na tvorbě interaktivních stránek [www.mylis.com](http://www.mylis.com). V roce 2022 jsme dokončili hlavní podobu stránek a plynule se soustředíme na doplňování nových materiálů pro děti.

Velmi děkujeme Laboratoři Nadace Vodafone, která nás po celou dobu podporovala a my víme, že v ní máme spojence i do dalších let a dalšího úsilí. Bez této podpory by Myšlišáci neměli moc šancí přinášet dětem radost.

Více o projektu se můžete dozvědět v krátkém videu zde:

<https://www.youtube.com/watch?v=Axz80A55mx8>

Hlavní myšlenkou projektu je rozvíjení dětí hravou formou.



## Hrajeme si s MYŠ – LIŠ



### Technologie:

Interaktivní web, terapeutické hry, metodické listy



### Cílová skupina:

Děti s neurovývojovými poruchami, rodiče a sourozenci, pedagogové, terapeuti, osobní asistenti, dobrovolníci



### Velikost cílové skupiny:

50 000





## Hravou terapií pomáháme dětem k rozvoji

Interaktivní stránky určené především pro rodiče dětí s neurovývojovými poruchami.

Využití je však mohou pro svou práci i paní učitelky ve školách a specializovaných zařízeních a terapiích různých zaměření.



VIDEO



HRY



PRACOVNÍ LISTY



PÍSENIČKY



PRO RODIČE



OD DĚTÍ PRO DĚTI

Webové stránky "Hrajeme si s Myšlís" vyvíjí nezisková společnost [Flamí, z. s.](#) ve spolupráci s dalšími odborníky za podpory [Laboratoře Nadace Vodafone](#).





# HRAVOU TERAPIÍ K ROZVOJI

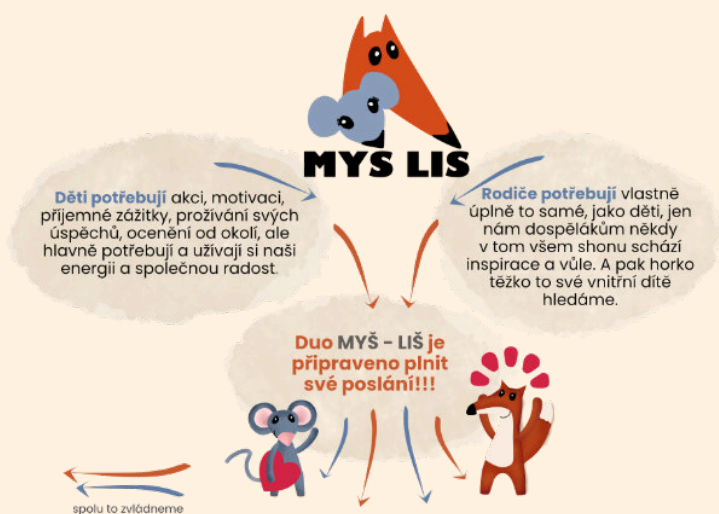
Naše děti nás sledují a dříve nebo později začnou opakovat naše životní vzorce, naše grimasy, naše nastavení. Dospělí někdy zapomenou, co je to hrát si a my chceme tuhle naši schopnost skrze Myšliš znovuobjevovat, připomínat, šířit, protože když to zvládneme my, jako rodiče, zvládnou to naše děti levou zadní.

**Hravý rodič, hravé dítě. Hravé dítě, šťastné dítě.**

Hrou můžeme rozvíjet všechny naše schopnosti ... každé dítě potřebuje něco jiného, ale vždy se dá najít cesta.

1. Potřebujeme rozvíjet **prostorovou orientaci**? Zapojíme hodně pohyb spojený například s básničkami nebo písničkami.
2. Potřebujeme rozvíjet **motorické schopnosti**, zapojíme tvoření, využíváme hudební nástroje
3. Potřebujeme rozvíjet **komunikaci a porozumění**? Zapojíme hry založené na otázkách, hledání, hádání, opakování, zrcadlení.
4. Potřebujeme rozvíjet **spolupráci a respekt**? Zapojíme hru, která je založená např. na střídání pozic, nebo na hledání společného řešení.
5. Během všedního dne můžeme zapojit **logopedické písničky s pohybem, básničky, cvičení**. A tím budeme trénovat více našich schopností najednou, aniž by to byla otrava.
6. Potřebujeme **uvolnit**? Zapojíme relaxační techniky, bazální stimulaci, dechová cvičení.
7. Potřebujeme si **jako rodiče na chvíli odpočinout**? Necháme chvíli **Myšliš**, aby našim dětem přinesli radost a zábavu skrze videa, písničky, elektronické edukativní hry, pohádky, obrázky a jejich **kamarády Myšlišáky**.

**Děkujeme tímto všem, kdo se s námi do tvorby materiálů zapojují a všem, kteří nás podporují v našem snažení. Je to pro nás důležité a dává nám to smysl pro další práci.**



# 5. Hospodaření spolku

## Přehled o majetku, závazcích a pohledávkách

Název účetní jednotky: Flami, z.s.

Údaje jsou uvedeny k datu účetní uzávěrky dne 31.12.2022

<b>Pokladna</b>	<b>1 351 Kč</b>
<b>Bankovní účet</b>	<b>3 129 Kč</b>
<b>Závazky</b>	<b>- Kč</b>
<b>Pohledávky</b>	<b>- Kč</b>

# 6. Plány do budoucna

Hlavním naším plánem je vytvářet nové a nové materiály pro stránky [www.myslis.com](http://www.myslis.com) a šířit povědomí o nich. Je pro nás důležité, že v praxi vidíme, co může jak fungovat. Děti vedou naše kroky a jsou naší obrovskou inspirací.

Rády bychom také myšlenku hravých expresivních terapií šířily skrze **kurzy pro veřejnost**.



# 7. Poděkování na závěr

Děkujeme především panu Janu Kromkovi za finanční podporu 10000,- Kč, které naší neziskové organizaci věnoval.

Děkujeme nadacím Jistota KB a Laboratoř Nadace Vodafone za vloženou důvěru a finanční i psychickou podporu!

Děkujeme všem našim fanouškům a podporujícím duším, které nás ženou kupředu, i když to ne vždy je snadné.

Děkujeme dětem, že jsou s námi a ukazují nám cestu. Potažmo děkujeme rodičům, že si nás nachází a zprostředkovávají nás dětským duším.

VEŠKEROU FINANČNÍ PODPORU JSME VYUŽILI NA PŘÍMOU PRÁCI S NAŠIMI KLIENTY, NA NUTNÉ PROVOZNÍ NÁKLADY A NA TVORBU MATERIÁLŮ URČENÝCH K ROZVOJI PSYCHOMOTORICKÝCH FUNKCÍ U DĚTÍ.

DĚKUJEME!

V Praze 24. 3. 2022

Jindra, Linda, Zuzka

