

# Výroční zpráva 2021

Flami z. s.

1. Úvodní slovo
2. Barevný svět
3. Voňavá radost pro seniory
4. Navázání spolupráce s dalšími organizacemi a jednotlivci
5. Workshopy
6. Zakončení projektu „Dobroušky pro staroušky“
7. Hospodaření spolku
8. Plány do budoucna
9. Poděkování na závěr



FLAMI



# 1. Úvodní slovo

Vážení přátelé,

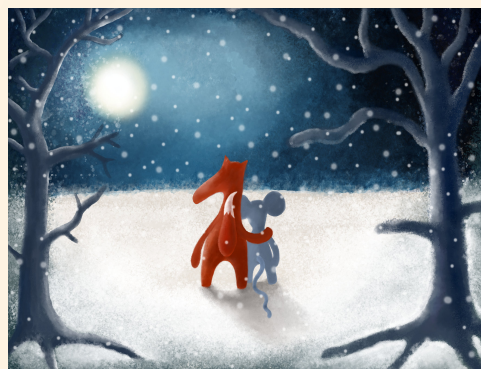
rok 2021 se pro většinu nás nesl opět v duchu změn, odkládání a nejisté budoucnosti. My jsme však rádi, že i přesto se nám podařilo realizovat několik programů, navázat spolupráci s dalšími organizacemi i jednotlivci, získat další příznivce a podporovatele a vykouzlit ne jeden úsměv ve tváři.

Doba Covidu nás donutila nad některými věcmi a skutečnostmi začít přemýšlet z jiného úhlu pohledu. Např. online muzikoterapie byla donedávna pro nás naprostým sci-fi. Ale můžeme s hrдостí konstatovat, že i to už máme v repertoáru a víme, že všechno jde, když se chce. Díky tomu, že jsme se nemohli setkávat se svými klienty osobně, vznikl nádherný projekt, který zahrnuje výrobu pomůcek a materiálů, abychom se tak dostali k dětem blíž, abychom inspirovali rodiče, kteří nás mohou díky pracovním listům a speciálním pomůckám zastoupit, rozvíjet své děti tak, jak potřebují a ještě si užít milou, smysluplně strávenou společnou chvíli.

Na základě těchto pomůcek jsme získali podporu Laboratoře Vodafone a můžeme tak posunout tento projekt i do online prostředí, na což se velmi těšíme a věříme, že to má svůj velký smysl.

Ano, snažíme se na všem najít i to pozitivní, protože víme, jak je důležité podporovat pozitivní mysl a čerpat energii z každého příjemného momentu.

Nicméně nepopíráme, že se už těšíme na jistější období. Až zase bude platit to, co si napíšeme do diáře, až budeme moci plánovat bez obav a těšit se, až se budeme moci zase vidat tak, jak potřebujeme a být tam, kde chceme a nebo kde je to zapotřebí.



Přejeme vám kouzelné Vánoce  
a ať to u vás zvoní....



Přejeme tedy nám všem, ať nám rok 2022 přinese větší klid a pohodu do našich životů, ať je plný harmonie, souznění a společných zážitků.

V Praze 21. 1. 2022

Jindra, Linda, Zuzka



# 2. Barevný svět

Plánovaný program Barevný svět se odsouval více než rok kvůli pandemii. V květnu 2021 se nám konečně podařilo za určitých podmínek a s potřebnými změnami tento program v denním stacionáři DAR realizovat.

Byl to krásný den. Počasí nás sice zkoušelo – chvíli svítilo sluníčko, chvíli přšelo – ale my jsme se nedali. Děkujeme celému personálu z Daru, protože i takové překážky s dětmi jsme zvládli s úsměvem překonat a společně si program užít.

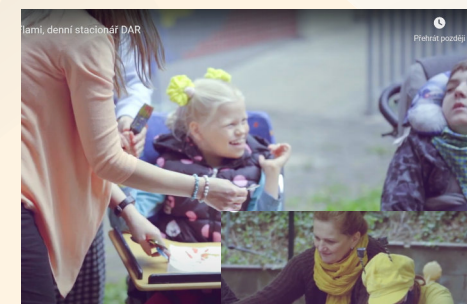
Zapojili se dobrovolníci z řad studentů a pedagogů Gymnázia Jana Palacha, kteří nejen přiložili ruce k dílu, ale přivezli s sebou spoustu krásné hudby a milé energie. Velmi jim za to děkujeme!!!

Děkujeme Thomasovi de Balderovi <https://www.tdbproduction.cz/>, který s námi natočil písničku a videoklip pojící se s tímto projektem.

<https://www.youtube.com/watch?v=8qcpd0leKJc&t=88s>

Barevný svět mohl být uskutečněn díky benefiční akci konané v prosinci roku 2019. Celý výtěžek jsme využili právě na program pro pečovatele a děti z denního stacionáře DAR. Rádi bychom tímto počinem podpořili propojování našich světů, dobrovolnictví jednotlivců i skupin a vyslali podporu a ocenění pracovníkům v sociální sféře, na které se často zapomíná. Jejich práce je nesmírně důležitá a jsou to většinou lidé s obrovským srdcem a otevřenou náručí.

Děkujeme!





### 3. Voňavá radost pro seniory

Na jaře se nám podařilo několikrát provonět Domovy pro seniory a Domovy s pečovatelskou službou. S kolegyní a kamarádkou Jiřinkou jsme naložily auto barevnými, voňavými kytičkami a cestovaly zejména po Praze 8 a 9. Děkujeme Domovu pro seniory ve Vysočanech za zpětné vazby.

Nemohly jsme bohužel kvůli Covidu předávat kytičky osobně, ale opravdu potěší a zahřeje, když vidíte, že malé dárky splnily svůj účel a vykouzlily úsměv ve tváři.



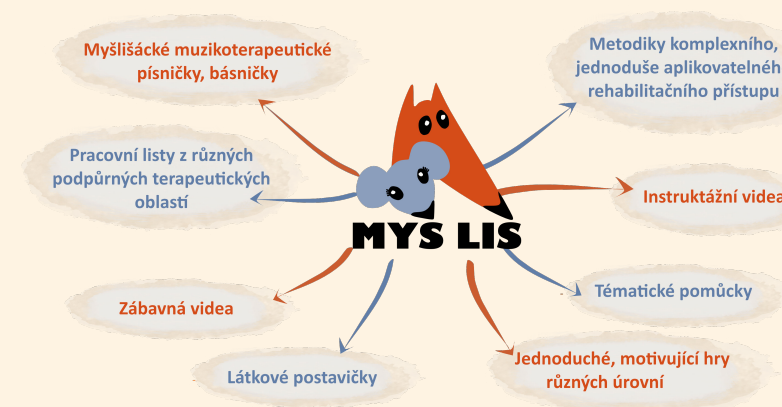
### 4. Navázání spolupráce s dalšími organizacemi a jednotlivci

Jsme velmi rádi, že se nám podařilo navázat spolupráci s dalšími lidmi a mohlo se tak započít spousta nových projektů. Měli jsme tak možnost poznat díky tomu i jiná prostředí, než jsou pro nás denním chlebem a toho si upřímně vážíme.

Podářilo se nám zrealizovat několik programů pro pěstounské rodiny, začali jsme více nahlížet i do oblasti canisterapie, logopedie a ergoterapie, setkali jsme se s dalšími dětmi a jejich rodinami, kterým jsme mohli přiblížit kouzlo muzikoterapie a arteterapie.

Ve spolupráci s neziskovou organizací Kamenitý vrch, z. s., která se zabývá hiporehabilitací, jsme zrealizovali několik programů pro rodiny, ve kterých se prolínalo naše působení a rodiny tak mohly nahlédnout do všech nabízených podpůrných terapeutických oblastí. Toto propojení nás dovedlo až k projektu Hrajeme si s Myš-liš, který získal podporu Nadace Laboratoř Vodafone a my tak můžeme vyvíjet interaktivní webové stránky.

Děkujeme všem za podporu, inspiraci a motivaci!!!









## 7. Hospodaření spolku

Přehled o majetku, závazcích a pohledávkách

Název účetní jednotky: Flami, z.s.

Údaje jsou uvedeny k datu účetní uzávěrky dne 31.12.2021

Pokladna	434 Kč
Bankovní účet	9 335 Kč
Závazky	- Kč
Pohledávky	- Kč

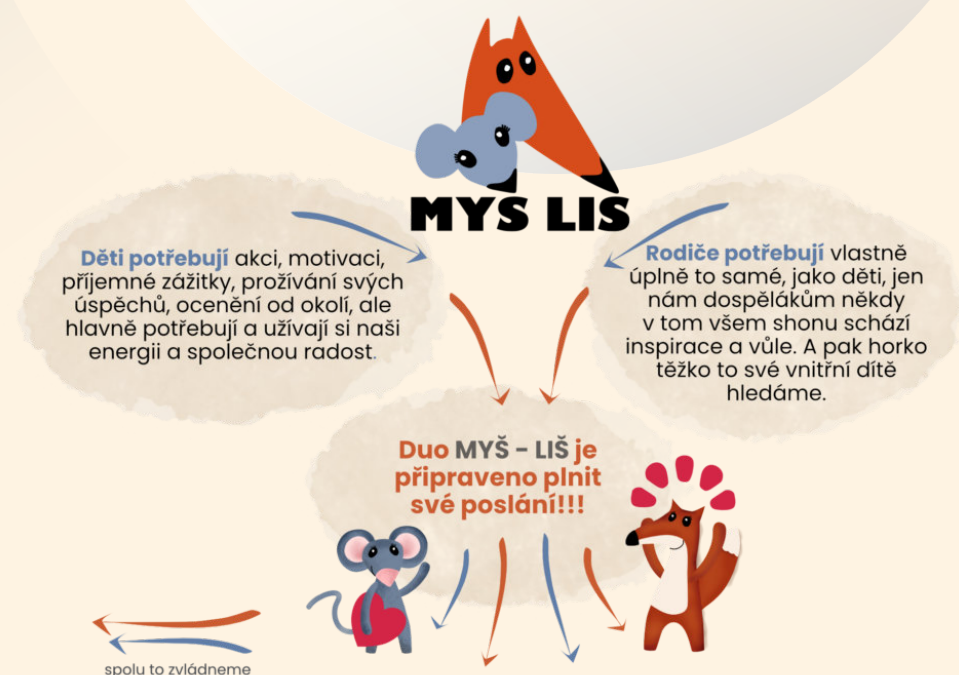
## 8. Plány do budoucna

Hlavním směrem Flami, z. s. v roce 2022 bude úspěšně rozjet projekt **Hrajeme si s Myš-liš**, kterému věnujeme hodně času a věříme, že si najde své uplatnění. Vznikají nové a nové pomůcky a materiály. Vymýšlíme a nahráváme tématické písničky, které vždy nesou nějakou hlubší myšlenku a mají svůj cíl. Vznikají pořád nové pracovní listy ze všech možných oblastí – muzikoterapie, arteterapie, logopedie, ergoterapie, hipoterapie. Malujeme pro vás obrázky s příběhem a přesahem, které doplňují veškerou naši práci. Natáčíme pro vás videa a zapojujeme co nejvíce nadšenců, kteří nás chtějí podpořit. Začíná se pracovat na hrách, které budou součástí stránek Hrajeme si s Myš-liš a děti si je budou moci s myš-Lenkou a liškou Lili kdykoliv zahrát. Reagujeme na potřeby konkrétních dětí a rodin, vyptáváme se pečovatелů a speciálních pedagogů na jejich zkušenosti. Zjišťujeme, jakých pomůcek se na našem trhu úplně nedostává a které by lidé pečující o děti se speciálními potřebami uvítali ve své práci.

Zejména ale vycházíme ze svých vlastních zkušeností a postřehů v rámci naší profese. Když vidíte, že něco funguje, je to ten největší motor pro další práci.

### Muziko-arteterapeutické programy pro různé cílové skupiny

Nevzdáváme se a máme samozřejmě v plánu nadále realizovat tématické programy pro různé cílové skupiny. Baví nás to, naplňuje nás to a věříme, že to má smysl. Snad nám to tedy doba umožní.





# Poděkování na závěr

Děkujeme všem, kdo se s námi doposud zapojili a podpořili nás, ať už finančně nebo aktivní spoluprací.

Zároveň předem děkujeme všem, koho naše působení osloví natolik, že nám i v budoucnu pomůže realizovat smysluplné projekty.

Vaše přízeň je pro nás tím největším oceněním.

V Praze 24. 3. 2022

Jindra, Linda, Zuzka

