

Výroční zpráva 2023

Flami z. s.

1. Úvodní slovo
2. Tvorba materiálů pro **www.myslis.com**
3. Hiposet Koník - spolupráce s organizací Kamenitý vrch, z.s.
4. Kurz MUZIKO - ARTE - DRAMA - JÓGA pro veřejnost
5. Získání veřejné podpory v rámci projektu Srdeční záležitost od nadace KB
6. Ukolébavá knížka
7. Přehled o majetku, závazcích a pohledávkách
8. Poděkování



1. Úvodní slovo

Vážení přátelé,

rok 2023 se pro nás odvíjel po jemných nitkách tvoření a hledání cest k dětským duším. Jak už jsme zmiňovali minulý rok, díky interaktivním stránkám www.myslis.com se nám otevřel prostor pro šíření inspirace do širšího okolí a za to jsme moc rádi. Máme krásné zpětné vazby, kterých si nesmírně moc ceníme, protože jsou pro nás motorem pro další práci.

Čím dál tím více dětí, ať už samostatně nebo se svými rodiči, navštěvuje náš muzikoterapeutický ateliér na Palmovce, kde využíváme všechny naše materiály a společně s dětmi nacházíme novou a novou inspiraci k dalšímu tvoření. Děkujeme za tuto možnost a důvěru. Děti jsou pro nás tím nejvýznamnějším učitelem.

O to větší díky vysíláme směrem k Nadaci KB, která nás zařadila do několika málo podpořených organizací v rámci projektu Srdeční záležitost. Podpořila nás částkou 100000,- Kč a my díky této projevené důvěře můžeme o to více materiálů pro děti vytvořit a zdarma zpřístupnit na našich stránkách. Děkujeme z celého srdce!

Naše cesta se také, po dlouhodobém plánování, zpestřila o zastávku věnovanou kurzu určenému veřejnosti. Uspořádali jsme kurz MUZIKO-ARTE-DRAMA-JÓGA, který nabídl účastníkům propojení několika expresivních terapií ve dvou dnech. Díky moc hezkým zpětným vazbám jsme si jisti, že další kurzy na sebe nenechají dlouho čekat. Jsme nadšené z toho, že můžeme i touto osobní formou své zkušenosti z terapeutické práce předávat dál.

Považujeme za svůj obrovský úspěch dokončení rukopisu Ukolébavé knížky, o které už vedeme rozhovory léta. Ale letos se nám to podařilo! Zatím je to projekt v plenkách, neznáme ještě jeho budoucnost, ale stoprocentně se pokusíme o to, aby si knížka našla brzy svoje čtenáře či posluchače. Hlavním cílem bylo pro nás podpořit rodiny v uspávacích rituálech a přinést jakýsi přesah jednotlivých příběhů do roviny našeho pohledu na různé situace a emoce. Klidný spánek už není až takovou samozřejmostí a my bychom ho moc chtěli naší knížkou podpořit.

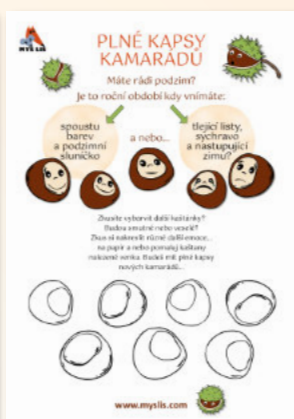
Rok 2024 má být rok Dřevěného draka. V čínské mytologii mají draci schopnost ovládat vítr a déšť, přelévat řeky a moře, přinášet prosperitu. Jsou vnímány jako spojnice mezi nebem a zemí a jako symbol bohaté úrody. To znamená, že rok 2024 by mohl být plodným rokem!

Ať je pro nás všechny tedy ten další rok plodným rokem po všech stránkách.

Jindra, Linda, Zuzka

2. Tvorba materiálů pro www.myslis.com

Díky tématickým programům, které pro děti pořádáme ve spolupráci s MŠ, ZŠ a denními stacionáři, vznikají stále nové materiály korespondující s rámcovým vzdělávacím programem. Jsme za tyto možnosti velmi rádi, protože díky tomu tyto materiály budou moci využít i děti v domácnostech nebo jiných zařízeních, která o děti pečují.



3. Hiposet Koník - spolupráce s organizací Kamenitý vrch, z.s.

S organizací Kamenitý vrch, z. s. spolupracujeme už několikátým rokem. Z naší spolupráce už vzešla spousta pracovních listů a pomůcek pro děti – až už pro účely hiporehabilitace nebo pro domácí využití.

Hiposet Koník obsahuje několik částí, které se dají využívat dohromady, či samostatně. Po vzájemné domluvě letos organizace Kamenitý vrch, z. s. převzala na svoji zodpovědnost další výrobu těchto pomůcek, aby se mohly krásné materiály dostávat do širšího světa. A o tom, že to Hiposet Koník nevzal zkrátka, svědčí i jeho první návštěva na velké hiporehabilitační konferenci v Brně.

Za spolupráci děkujeme a držíme koníkům palce!!!

Máme radost, že hiposet Koník začíná naplňovat víc a víc své poselství.

Materiály vznikly ve spolupráci s organizací <https://www.kamenityvrch.cz/>, která se zabývá hiporehabilitací a prezentovala je na konferenci hiporehabilitace v Brně.

Materiály jsou určeny i na rozvoj dětí v domácím prostředí. Zaměřují se například na rozvoj koncentrace, motoriky, sluchové percepce, paměti, fantazie, apod. Ale také mohou posloužit krásně jen pro potěšení a navození milé nálady.

Písničku, která je součástí HIPO setu, naleznete zde.

<https://www.youtube.com/watch?v=Jx7jDXjyj5Q&t=5s>





4. Kurz MUZIKO - ARTE - DRAMA - JÓGA

MUZIKO - ARTE - DRAMA - JÓGA
propojení muzikoterapie s dalšími expresivními technikami

CÍL KURZU:
Muzikoterapie se hezky a často prolíná s dalšími expresivními terapiemi. Naši kurz je zaměřený právě na toto prolínání, z nichž si můžeme vzít příjemné a účinné techniky pro svoji sebedeje a psychohygienu, ale zároveň budeme mít novou škálu inspirace pro práci s naší cílovou skupinou.
Budeme pracovat s hudebními nástroji, s naším tělem, s naším hlasem, s fantazií a kreativitou. Budeme společně tvorit a hledat, abychom pak mohli z našich prožitků vycházet a navázat na ně naše další kroky.
Platí, že vše je na dobrovolné bázi, nic není povinné.

PRO KOHO JE KURZ URČENÝ:
Kurz založený na sebezkušenosti je určený především:
• pedagogům
• sociálním pracovníkům
• terapeutům, kteří chtějí rozvíjet své působení v oblasti expresivních terapií
• komunikativní, kdo by rád nahlídl na širší možnosti komunikace, vyjádření, sebezkušenosti a osobního rozvoje

KDY: 23. - 24. 11. 2023 (9:00 – 16:00)
KDE: komunitní centrum Kotlaskova
adresa: Nad Kotlaskou 1., Praha 8 (metro Palmovka)
(www.kckotlaska.cz)
CENA: 3 720,-
LEKTOŘI: Jindra Bartošová a Linda Řeháková

Jindra Bartošová - muzikoterapeutka
Vycházím ze svých zkušeností ze studia herectví, z téměř tisícileté cesty zpěvačky, ze své sebezkušenosti, kterou mi přinesl psychoterapeutický výcvik a následné studium muzikoterapie, ale zejména ze své praxe terapeuta, muzikoterapeuta a lektora. Pracuji především s dětmi s kombinovaným postižením a s rodinami dětí s neurovývojovou poruchou. Baví mě si hrát a hledat další možnosti a inspiraci sama v sobě i v okolí.

Linda Řeháková - arteterapeutka
Jako výtvarnice a grafika často tvořím ilustrace a grafiku pro účely různých terapií a artistické materiály pro děti. Absolvovala jsem tříletý arteterapeutický výcvik. S Jindrou jsme se potkaly v psychoterapeutickém výcviku a od té doby spolu propojujeme muzikoterapii s arteterapií, tvoříme materiály pro děti s handicapem i bez. V poslední době se zabývám dechovými technikami a práci s tělem - převážně formou jógy.

Vytvořili jsme spolu webový prostor www.myslis.com, kde propojujeme odborníky s rodiči a jsou zde materiály pro práci s dětmi.

FLAMI
společnost organizace



5. Získání podpory pro tvorbu materiálů od Nadace KB

Citace z webových stránek Nadace KB:

Během letních měsíců se do nadace sešlo celkem 22 žádostí neziskových organizací v celkové výši 1 957 173 Kč v rámci grantové výzvy Srdeční záležitost. Jedná se o program Nadace Jistota určený zaměstnancům Skupiny KB, kteří se ve svém volném čase podílí na dobrovolnických aktivitách v neziskovém sektoru. Každý z projektů byl doporučen zaměstnancem Skupiny KB, který jej zároveň ve svém volném čase aktivně podporuje.

Hodnotící komise složená z řad zaměstnanců a dlouhodobých příznivců nadace – Sylva Kynychová, Michaela Koljaděňko, Marian Mihalo, Martin Horák a Jakub Hrkal – doporučila k podpoře 12 neziskových organizací. A tyto projekty z různých oblastí byly dne 15. září schváleny Správní radou nadace.

Flami, z. s., získalo nadační příspěvek ve výši 100 000 Kč.

Organizace se zaměřuje na terapeutickou, podpůrnou a tvořivou činnost s dětmi s handicapem i bez handicapu, programy pro rodiny, programy pro jednotlivce a skupiny. Flami doporučil Jan Bartoš, který s organizací spolupracuje od roku 2020. Zajišťuje jim IT podporu, grafické práce a správu webových stránek. Z nadačního příspěvku bude vytvořena sada edukativních videí včetně metodik a pracovních listů pro navýšení kompetencí rodičů při práci s dítětem v domácím prostředí. Cílem je rozvoj především psychomotorických funkcí u dětí s handicapem i bez.

Svůj závazek už naplňujeme a na našich stránkách už můžete nalézt spoustu nových materiálů díky této laskavé podpoře.

6. Ukolébavá knížka

Ukolébavá knížka vám brzy představí 7 příběhů, 7 ukolébavek, všudypřítomnou a laskavou ilustraci, několik návrhů na doplňující aktivity a spoustu otázek k zamyšlení. Rády bychom touto interaktivní knížkou poukázaly, kromě jiného, na důležitost rodinných, večerních rituálů, které mohou být pro děti velmi důležitým předpokladem ke klidnějšímu spánku.

Co můžeme díky knížce u dětí podpořit:

- Procvičujeme dny v týdnu
- Vědomý, prohloubený dech (jako vždy dostupná, podporující technika)
- Klidný spánek dětí podpoříme také díky uspávacím rituálům
- Nahlížíme na naše emoce a možnosti, jak s nimi pracovat
- Rozvíjíme empatii a respekt
- Podporujeme sebedůvěru a důvěru v okolní svět
- Rozvíjíme zdravé sebevědomí
- Podporujeme fantazii
- Rozvíjíme slovní zásobu a vyjadřovací schopnosti (své vlastní názory)
- Společně debatujeme o životních hodnotách
- Rozvíjíme kritické myšlení
- Seznámíme se s některými souhvězdími, která můžeme spatřit na obloze

???

Krátká ukázka z knížky:

„Tak si teda představ, maminko, že jsem jednou v sobotu zase chtěla balónem letět na návštěvu do nebe. Jenže balón se cestou nějak zasekával, jako kdyby pořád do něčeho narážel. Když jsem se horko těžko dostala ke hvězdám, tak jsem valila kukadla. Snad všechny hvězdný zvířátka, všechny víly, měsíc i skřítki koukali z nebe dolů na zem a drželi vši silou nějaký špagáty. Jak mě uviděli, tak mi zamávali a naznačili, abych běžela za nima. No a tam mi Sobotnička všechno vysvětlila. Představ si, že poslední dobou se šířil oblohou fakticky velikej smutek. To totiž hvězdná Velryba často plakala a stýskala si, že její velrybí rodina je celá na Zemi v moři a ona jediná, samotná, je uhvězdněná na nebi. No a umíš si to představit, tak jak je velryba velká, tak velikej byl i ten její smutek. Prý si ho všimli úplně všichni. Sobotnička se radila s liškou, s vílami, s Měsícem. Snažila se Velrybu nějak utěšit a potěšit, ale nějak nic prostě nezabíralo. Až jednoho dne přišla Sobotnička s plánem. Pomocí silných světelných paprsků a síly ostatních hvězdných zvířátek, spustí velrybu dolů do Atlantského oceánu, kde se bude moct setkat s dalšími velrybami.

Zvířátka všechno připravila a Sobotnička přivolala Velrybu, aby jí prozradili jejich plán. Velryba prej jen zářila a fakticky se hodně těšila, až konečně pozná svoji velkou rodinu.

Takže navázali na Velrybu pevně všechny paprsky, který měly šanci velrybu udržet a pomalu začali Velrybu spouštět. Makal hvězdný Býk, Žirafa, Drak, Koník, Jednorožec, Medvěd, Beran ... no prostě každý, kdo má sílu, držel paprsky, Sobotnička byla něco jako dirigent, aby to spouštěli všichni stejně. Hvězdný Dalekohled sledoval dění v Atlantiku a hvězdný Kompas pomáhal určovat směr. No a já zrovna v tuhle chvíli dorazila. Mamí, to ti bylo fakticky parádní. Už jsi někdy viděla, jak z nebe padá Velryba?“

Jasmínka se na celé kolo rozesmála a maminka s ní.



7. Hospodaření spolku

Přehled o majetku, závazcích a pohledávkách

Název účetní jednotky: Flami, z.s.

Údaje jsou uvedeny k datu účetní uzávěrky dne 31. 12. 2023

Pokladna	1 351 Kč
-----------------	----------

Bankovní účet	1 054 Kč
----------------------	----------

Závazky	- Kč
----------------	------

Pohledávky	- Kč
-------------------	------

8. Poděkování na závěr

Rádi bychom poděkovali všem našim příznivcům, fanouškům, podporovatelům. Bez vás by naše práce neměla smysl.

A děkujeme také tak nějak všeobecně i okolnostem nebo esencím, energiím, vlnám, jakkoliv to kdokoliv nazývá. Jsme rádi, že jsme vytvořily tým, který funguje, rozumí si, naslouchá si, respektuje se a doplňuje se. Víme, že to není automatické a vážíme si toho!

