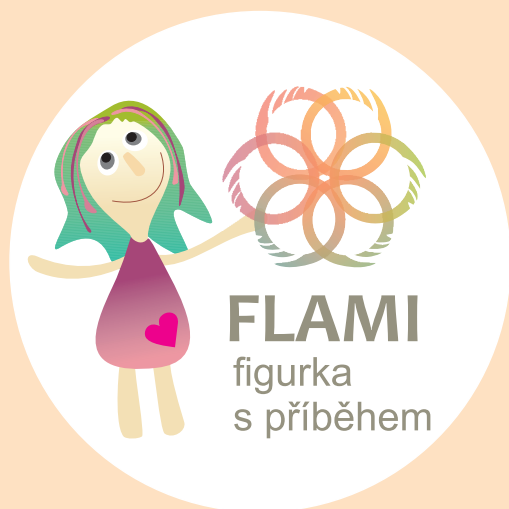


Výroční zpráva 2020

Flami z. s.

1. Úvodní slovo
2. Aktivity spolku v roce 2020 (1. - 8.)
3. Hospodaření spolku
4. Plány na rok 2021
5. Závěr
6. Základní údaje o spolku



FLAMI

nejste v tom sami

Úvodní slovo

Vážení přátelé,

dostává se Vám do rukou druhá výroční zpráva zapsaného spolku Flami. Rok 2020 byl velmi turbulentní, hodně z nás inspiroval k zamyšlení, co je a není podstatné, kteří lidé jsou v našich životech důležití, kteří kolem nás jen proplují. Spousta z nás si uvědomila, jak je pro nás důležitý kontakt s ostatními, který většinou vnímáme jako obyčejnou, automatickou věc.

Naše původně plánované programy na rok 2020 byly založené zejména právě na osobním setkávání s lidmi při tvůrčím společném tvoření. Bohužel jsme nemohly většinu z nich realizovat.

Přesto všechno se nám, k našemu velkému potěšení, podařilo rozdávat radost a alespoň malý kus energie navíc tam, kde to bylo nejvíce potřeba. Vzniklo několik spontánních projektů šitých na míru prapodivné době, které si našly své příznivce u široké veřejnosti, a proto na ně budeme moci příjemně navázat i v roce letošním. Naše úsilí jsme směřovaly zejména na seniory. Nemohly jsme s nimi být osobně, tak jsme hledaly všemožné cesty, jak s nimi být alespoň „na dálku“.

Děkujeme všem, kdo se s námi doposud zapojili a podpořili nás, ať už finančně nebo aktivní spoluprací.

Zároveň předem děkujeme všem, koho naše působení osloví natolik, že nám i v budoucnu pomůže realizovat smysluplné projekty.

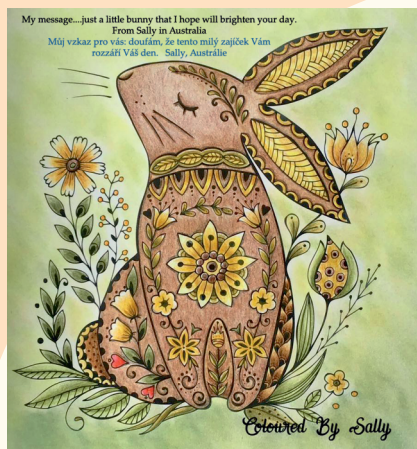
Vaše přízeň je pro nás tím největším oceněním.

V Praze 21. 2. 2021
Jindra, Linda, Zuzka

Aktivity spolku v roce 2020

- 1. Radost seniorům** - hlavní projekt na jaře
malí i velcí výtvarníci seniorům
březen - květen 2020
- 2. Koncert za sklem**
Domov pro seniory Vysočany
7. dubna 2020
- 3. Tulipány pro seniory**
Domov pro seniory Vysočany
duben 2020
- 4. Předání kytary**
Domov pro seniory Vysočany
19. října 2020
- 5. Kávovar - energie pro pečovatele**
denní stacionář DAR
říjen 2020
- 6. Voňavá radost pro seniory**
DS Vysočany, DS Dar, DSS S. K. Neumanna
listopad 2020
- 7. Mikulášská nadílka pro pečovatele**
denní stacionář DAR
7. prosince 2020
- 8. Projekt Šijeme Dobroušky**
hlavní projekt podzim - zima
figurky s příběhem pro osamocené seniory
říjen - prosinec 2020

Obrázky k nám doputovaly z Čech,
Slovenska i z cizích zemích (Francie, Austrálie, Afriky):



Krásná reakce nám přišla od paní Olgy:

JARO MÁ ZAZRAČNOU MOC...
STAČÍ JEDNA KYTKA MALÁ,
KTEROU POŠLE SLUNCE ZJARA.
TA TI NA TVÁŘI
ÚSMĚV ROZZÁŘÍ.
SLUNÍČKO A KYTIČKA
ZARUČENÁ NAPLAST JE -
KDYŽ TĚ BOLÍ DUŠIČKA,
TAK TO FUNGUJE.
MILÉ DĚTI!
MOC MNE POTĚŠILY VAŠE OBRÁZKY.
TO JE PRAVĚ TO, ČD MI CHYBĚLO - BÝT
OBKLOPENÁ DĚTMI A JEJICH OBRÁZKY
OD SRDÍČKA - UĎĚLALY JSTE MI VELKOU
RADOŠT.
NEBUĎTE SMUTNÉ Z DNEŠNÍ
SITUACE - JE TO TAKOVÁ PRVNÍ PROVĚRKA
VE VAŠEM ŽIVOTĚ - PEVNĚ VĚŘÍM, ŽE
V NÍ DOBŘE OBSTOJÍTE. PŘEJI VÁM A
VAŠIM RODINÁM HODNĚ ODVAHY, ZDRA-
VIČKA A BRESKE ROZPLYNOTÍ VŠECH
KARANTÉN.
OLGA ČERMÁKOVÁ - 88 LET -
BÝVALÁ UČITELKA MATEŘSKÉ
ŠKOLY.
P.S. PÁB VERŠÍKŮ JSEM
SLOŽILA ČISTĚ PRO VÁS - SNAV VÁS POTĚŠÍ. -
VAŠE OBRÁZKY, ZDOBÍ MŮJ POKOJ A JA
SE NA NĚ USMÍVÁM.

Flami z.s. děkujeme za upřímnou podporu našich klientů v této době.

Tentokrát jsme obdrželi krásné obrázky doslova ze všech koutů světa.

Sledujte nás, budeme vás průběžně informovat o této bezvadné spolupráci.

Domov pro seniory Vysočany

2. Koncert za sklem

Domov pro seniory Vysočany

7. dubna 2020

Už přes tři roky se skrze muzikoterapeutické programy setkáváme s klienty Domova pro seniory ve Vysočanech.

V roce 2020 nám byla z velké části tato aktivita znemožněna, a proto jsme v rámci projektu Radost pro seniory uspořádaly i „koncert za sklem“.

Nejednalo se o žádnou velkolepou akci.
Vystačili jsme si pouze s kytarou, lidovými písničkami a nechali jsme rozeznít společně naše hlasy.

Alespoň na chvíli, alespoň přes skleněné bariéry.
Ale i chvilka může přinést radost do probíhajícího, izolovaného dne a doplnit tak energii.



„KONCERT ZA SKLEM“ tak jsme nazvali dnešní setkání s hudbou.
Jindra s Jiřinou byly fantastické, zvedly náladu celému našemu Domovu a troufám si tvrdit, že i části Vysočan, hrály parádně! :))
Krásné přání a vzkazy naším seniorům zaslaly děti, tak úžasné obrázky a vzkazy plné energie budou další kapitolou naší prezentace tohoto úžasného skutku. Moc Vás zdravíme a přejeme hodně sil.

Markéta a Sylvie - tým aktivizace
Domov pro seniory Vysočany

3. Tulipány pro seniory

Domov pro seniory Vysočany

duben 2020

Díky květinovému ateliéru **Rosmarino** a jeho majitelce **Markétě Keclíkové** putovalo do DS Vysočany **150 nádherných tulipánů**.

S velkou radostí jsme tento voňavý dárek doručily a zároveň jsme směřovaly tulipány nejen ke klientům DS, ale také jsme nechtěly zapomenout na **pečovatele a personál Domova**.

Obzvláště v této těžké době se musí všichni zaměstnanci v DS ohánět a jejich práce je často opomíjena.

Chtěli jsme jim touto pozorností poděkovat za jejich nasazení a neutuchající energii, kterou neustále rozdávají.



4. Předání kytary

Domov pro seniory Vysočany

19. října 2020

Díky finanční podpoře od **Nadace Vinci** v České republice jsme mohly předat kytaru do DS Vysočany.

Jsme rády, že jsme mohly v období izolace alespoň takto poslat trošku energie navíc, a to jak seniorům, tak i skvělým pečovatelům.

Snad si budeme moci brzy společně také zahrát a zazpívat.



Předání kytary do našeho Domova

„Děkujeme Flami.cz a nadaci Vinci za dar v podobě kytary, která se nám bude hodit v rámci muzikoterapie, ale i k potěšení našich klientů při společném posezení.“

Domov pro seniory Vysočany

5. Kávovar - energie pro pečovatele

denní stacionář DAR

říjen 2020

Koncem roku 2019 jsme vybraly v rámci akce Zastav se na malou chvíli částku určenou na muziko-arteterapeutický program pro pečovatele a klienty denního stacionáře DAR. Program jsme doposud nemohly realizovat díky období pandemie a opatřením s ní spojených.

Rok 2020 si však nekompromisně zahrával s naší zásobou energie a bral si ji od nás všech ve velkém. Proto jsme se rozhodly část peněz využít pro **rychlou a účinnou dávku energie pro skvělé pečovatele v DS DAR**, kteří fungují po celou dobu pandemie. Pracují také celé dny s rouškami na tváři, s veškerými omezeními, které na stacionář dopadají, nemohou s klienty absolvovat spoustu programů a aktivit.

**Přesto všechno se jim daří pracovat s úsměvem a zvládají i nadále rozdávat energii a pozornost svěřeným dětem.
Kávovar každý den plní svou funkci čerpací stanice a to nás velmi těší.**

**Citace: „Ahoj holky z FLAMI,
posílame pozdravy a veeelke podekovani,
hned ten den lip zacina :))”**



**ENERGIE
NAVÍC
PRO DOSPĚLÉ,
SKVĚLÉ HOLKY
A KLUKY
Z DARU**

Výhody této dobíjecí stanice:

- energie se dá dávkovat
- nikdy se neomrzí!
- tuto energii lze vnímat téměř všemi smysly, tudíž může být o to účinnější a dlouhodobější
(Jenom NIKAT přebí neopporuujeme - ovšem každýte máli v napolekonarostnou toaahu zřítat do nabíjecí stanice i prsty, ihned po kontaktu ponořte zraněnou část své ruky do ledové vody)
- nová energie se dostaví během 5 minut a nastartuje se již při prvním kontaktu s myšlenkou na tento druh "dobiti"

S upřímnou úctou
holky z Flami

www.flami.cz

6. Voňavá radost pro seniory

DS Vysočany, DS Dar, DSS S. K. Neumanna

listopad 2020

V noci se kolegyňce zrodil nápad v hlavě a ráno se jelo.
Rozvezly jsme celkem 100 květináčků s chryzantémami.

První zastávka byla v Domově pro seniory ve Vysočanech,
pak jsme pokračovaly do denního stacionáře DAR (DC Paprsek) na Veleslavíně
a výlet jsme zakončily v DSS S. K. Neumanna.



7. Mikulášská nadílka pro pečovatele

denní stacionář DAR

7. prosince 2020

Kolegyně Jiřinka se pustila začátkem prosince do velkého pečení a vzniklo několik desítek krásných, perníkových andělů.

Proto jsme se rozhodly, že poputují k živoucím andělům – pečovatelům do DS DAR, kteří se s láskou starají o dětské klienty s kombinovaným postižením. Vmísily jsme se tak trošku neplánovaně do mikulášské nadílky, kterou právě pečovatelé realizovali pro „své“ děti a prostřednictvím malých maňásků čertíků jsme předaly malou nadílku pro děti a balíčky pro každého z pečovatelů.

Někdy i malá pozornost může způsobit velkou radost a milé překvapení.
Tentokrát se to očividně povedlo.



8. Projekt Šijeme Dobroušky figurky s příběhem pro osamocené seniory

Projekt vznikl ve spolupráci s nadací **Krása pomoci**, měl za cíl rozšířit radost, podporu a milou energii do osamělých obydlí seniorů a do domovů pro seniory.

Na projektu se podílela celá řada dobrovolníků, kteří ušili ve svém volném čase figurky a celá řada skvělých dětí a paní učitelek z mateřských školek, základních škol a denních stacionářů, kteří dali figurkám podobu. Každá figurka měla svůj příběh „Kdo jsem“, který tvůrce figurky vyplnil a tím figurka získala svoji osobitost a jedinečnost.

Do tvoření se zapojili i nadšení jednotlivci a rodiny. Každá figurka našla svého seniora a věříme, že vykouzlila úsměv na rtech a povzbudila v této izolované době.



Harmonogram projektu:

- příprava podkladů a grafických materiálů k projektu (rodné listy k figurkám, dopisy do školek, ocenění pro dobrodince – určené pro každého tvůrce, prezentace na webových stránkách, FB, ...)
- natočení **písničky** a sestřihání klipu „**Milá babi, milý dědo**“ pojící se s projektem
 - oslovení sponzorů ohledně materiálu na tvoření
 - oslovení školek, škol, denních stacionářů, domovů pro seniory
- šití základních figurek (Flami, Rubikon, Krása pomoci, dobrovolníci, SDH Libeň)
- kompletace balíčků pro MŠ, ZŠ a DS k dotváření figurek (knoflíky, barevné filcy, vlna, fixy na textil, lepidla, rodné listy, ocenění pro děti, základní bílé figurky)
 - distribuce do školek a škol na dotvoření
 - samotná tvorba figurek v MŠ, ZŠ a DS
- kompletace a fotodokumentace – příprava k závěrečné distribuci
- distribuce do Nadace Krása pomoci a jednotlivých Domovů pro seniory
- výstup z projektu sestřihán do videoklipu k **vánoční písničce Zvoní, zvoní** (tvorba figurek, záběry dětí i reakcí seniorů, ...)



Celkem se podařilo obdarovat přes 500 seniorů.

(Domov pro seniory Vysočany, Domov pro seniory Novovysočanská,
DSS S. K. Neumanna, DS ve Vroutku, klienti Nadace Krása pomoci,
Domovy pro seniory oslovené SDH Libeň)

Vytváření figurek se zúčastnili:

MŠ Sokolovská, MŠ Řešovská, MŠ Lyčkovo náměstí, MŠ Jistebnice,
MŠ a ZŠ Borotín, Centrum Kaňka, Denní stacionář DAR, ZŠ Na Slovance

Hudební pozdravy nám zaslali:

Paní sbormistryně Alice Stavělová (ZuŠ Klapkova v Praze 8)
a její pěvecký sbor Slavičci

Moc děkujeme **Jiřince Balcarové - Kislingerové** za osobní pomoc
a spoustu času, kterou věnovala projektům Flami.

Děkujeme **Krásě pomoci** za podporu a šíření.

Klientům **Rubikonu**, Komunitního centra a zahrady Kotlaska
děkujeme za pomoc s výrobou figurek.

A také děkujeme za velké tvořivé nasazení
dobrovolným hasičům z **SDH Libeň**.

Díky nadaci **Vinci** jsme mohli do začátku zajistit výtvarný materiál
pro MŠ a ZŠ.

**Všem sponzorům pak děkujeme, že se projektu
zúčastnili velkou materiální podporou.**



NADACE
KRÁSA POMOCI



BK sense s.r.o.



Natočení písniček:

youtube kanál Flami z.s.

Radost pro seniory - Milá babi, milý dědo

Jindra Bartošová, Flami a spousta dalších

<https://www.youtube.com/watch?v=YmAlFV1zAkE>

BARVY ZPODROUŠKY

Podpora výtvarníků v období pandemie 2020 ze všech koutů světa.

<https://www.youtube.com/watch?v=Oq-c7-qWd7o>

MILÁ BABI, MILÝ DĚDO

Písnička se pojí s krásným projektem Dobroušky pro staroušky.

<https://www.youtube.com/watch?v=Gj9-9lbWV2A>

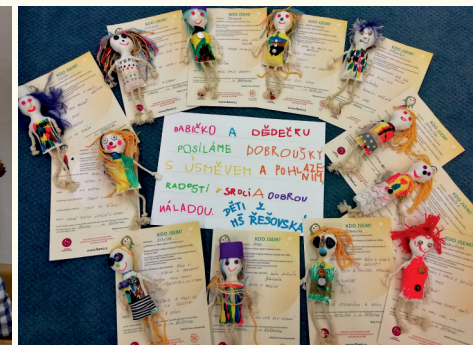
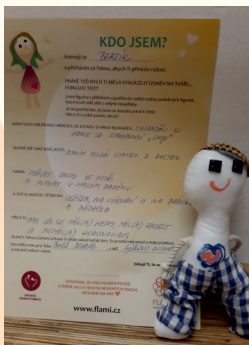
ZVONÍ, ZVONÍ - PF 2021

Madlenka Bušo a spousta dalších

Vánoční písnička jako ohlédnutí za našimi projekty.

<https://www.youtube.com/watch?v=N5itTsrOMUc&t=1s>

Fotogalerie Dobroušky 2020:



Reference - Dobroušky 2020

Dnes bychom chtěli moc poděkovat celému týmu z Flami z.s., který dělá našim klientům už nějakou dobu pravidelně radost. Tentokrát dostali klienti ručně šité panenky, které vyráběli děti. Panenky jsou opravdu krásné a naše klienty moc potěšily.

Děkujeme Vám!

Domov seniorů Vysočany

Děkujeme Flami z.s. za krásný nápad a všem tvůrcům za čas a energii.

Vyvolat radost v tomhle nejistém období je velmi cenné. Jsme rádi, že jsme u toho :)

Krásna pomoci



Velice si cením všeho krásného, co pro naše klienty děláte J. Ráda bych Vám jménem Domova, také popřála hodně štěstí, pevné zdraví a sil do dalších let.

Věřte, že Vaše práce má smysl a vždy vykouzlí našim klientům úsměv na tváři a prosvítí všední den.

Děkujeme za písničku, klientům určitě přehrajeme.

Ještě jednou vše dobré v novém roce 2021

Mgr. Lucie Větrovská

ředitelka **DS Vysočany**

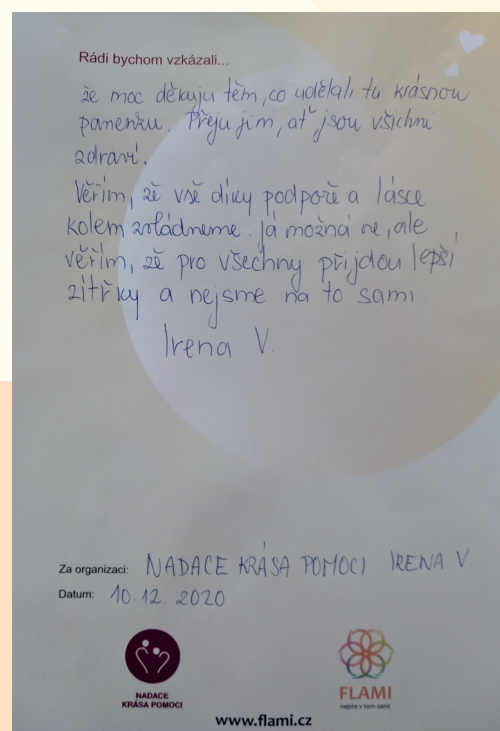
Určitě budu mluvit za celý tým, když Vám poděkuji za naši dosavadní milou spolupráci. Písnička je krásná a hned se mi lépe vrací po delším volnu do práce.

Musím říct, že při setkání s Vámi jsem si opakovaně uvědomovala, že jste lidé na správném místě.

Děkuji za všechnu radost, kterou jsme mohli společně zprostředkovat.

Krásný Nový rok!

Michaela Miřátská/Krásna pomoci



Hospodaření spolku

Přehled o majetku, závazcích a pohledávkách

Název účetní jednotky: Flami, z.s.

Údaje jsou uvedeny k datu účetní uzávěrky dne 31. 12. 2020

Pokladna	27 Kč
Bankovní účet	33 748 Kč
Závazky	0 Kč
Pohledávky	0 Kč

Plány na rok 2021

V roce 2021 jsme plánovaly uskutečnit veškeré projekty, které jsme nemohli kvůli pandemii uskutečnit v roce 2020. Bohužel doba nám stále nepřeje a jsme tedy závislí na okolnostech. Nicméně rozhodně se nevzdáváme, vždy jsou nějaké cesty. Proto hledáme a snažíme se co nejvíce reagovat na dobu a přizpůsobit se současným potřebám skupin a jednotlivců, se kterými pracujeme nebo které podporujeme.

TVORBA INTERAKTIVNÍCH, ERGOTERAPEUTICKÝCH POMŮCEK A MATERIÁLŮ

Doba online setkávání a online terapií nás dovedla k nápadu, jak se dostat blíže k lidem i v době izolace. Zejména jsme pracovaly s dětmi s určitým handicapem, které mají při sobě buď rodiče nebo pečovatele. Začaly postupně vznikat básničky a písničky s ilustracemi a stručnými metodikami, krátké příběhy, nápady na tvorbu jednoduchých hudebních nástrojů nebo hraček, které si mohou jednoduše k tématu vytvořit rodiče s dětmi doma z dostupných zdrojů. Zároveň ale naše arteterapeutka pilně pracuje na profi hračkách, kterými budou v budoucnu moci děti naplnit i fyzickou podobu doposud jen malovaných postav a zvířátek. V současné době tedy věnujeme hodně energie k vytváření ucelených setů multisenzorických pomůcek pro děti s muzikoterapeutickým a arteterapeutickým přesahem, které budou moci využívat jak děti doma s rodiči, tak např. děti ve školkách, či ve speciálních zařízeních.

FIGURKY S PŘÍBĚHEM

V současné době už máme další zájemce o tvorbu figurek nejenom v řadách dětí, ale např. i studentů středních škol. Proto určitě plánujeme na projekt navázat. Figurky s příběhem nám dávají velký smysl svou osobitostí a jedinečností, kterou figurkám tvůrci vloží.

BAREVNÝ SVĚT V DENNÍM STACIONÁŘI DAR

(klienti s kombinovaným postižením)

Návaznost na veřejnou sbírku z 12/2019 v rámci programu „ZASTAV SE NA MALOU CHVÍLI“. Program se měl realizovat již na jaře 2020, kvůli koronaviru byl přesunut na 15. 9. 2020 a následně opět odložen na neurčito. My pevně doufáme, že by se mohl program konat na jaře 2021.

Stručný popis projektu:

Program Barevný svět vznikl na základě písničky se stejným názvem, která byla inspirována právě prostředím v DARU. Hlavní myšlenkou je nejenom práce se zdejšími klienty, ale především zaměření na personál, který denně vydává spoustu nádherné energie a zaslouží si ocenění a pozornost.

Pečovatelé budou mít možnost věnovat chvíli pouze sami sobě a díky kreativním technikám vycházejícím především z oblasti arteterapie budou moci dobít baterky a pozitivní energii.

Přítomní dobrovolníci zajistí pomocné ruce při práci s klienty a s kulturním programem. Na celodenní program v podvečer navážeme koncertem studentů z Gymnázia Jana Palacha, opékáním buřtů a společným zpíváním.

Večerního programu se budou účastnit i rodiče zdejších klientů.

Z celé akce vznikne videoklip k písničce Barevný svět, kterou ve studiu natočí právě mladí muzikanti – studenti Gymnázia Jana Palacha se svými profesory. Tento klip by měl být nejen vzpomínkou pro zúčastněné, ale především podporou pro dobrovolnictví, přiblížení světa handicapovaných, pozorností pro lidi z pomáhajících profesí a motivací pro případné sponzory.

ZASTAV SE NA MALOU CHVÍLI

předvánoční setkání pro veřejnost s přesahem

První realizace tohoto projektu se uskutečnila v prosinci 2019 v Žižkovském tunelu.

Inspirací byla píseň Zastav se na malou chvíli z dílny Thomase de Baldera, kterou nazpívala zpěvačka Zuzana Hofmanová. Na akci se podařilo vybrat 16 318,- korun.

Vybrané peníze poputují na program v denním stacionáři Dar.

Zároveň se podařilo vyslat do světa i píseň s názvem **My máme přání**, která zachycuje krásnou atmosféru této akce.

Stručný popis projektu:

Rádi bychom na tento projekt navázali tradičním předvánočním setkáváním, kdy se bude moci veřejnost zapojit, přispět tak na dobrou věc a zároveň se v adventním shonu na chvíli zastavit a užít si krásnou atmosféru plnou důležitých hodnot – souznění, vstřícnost, dobrosrdečnost, úsměvů a radost.

Děti i dospělí mohou kreslit obrázky na konkrétní téma. Obrázky poté s popisky rozvěsíme a společně tak vytvoříme na různých místech Prahy rozmanitou, barevnou galerii. Na místě pak společně zpíváme, sdílíme a čerpáme sílu z probíhající atmosféry. Každý si může za dobrovolný příspěvek některý z vystavených děl odnést domů a připomínat si tak právě to, co ho nejvíce zaujalo. Zároveň se společně na moment zastavíme a naladíme se na blížící se Štědrý den.

Výtěžek z akce využijeme pro realizaci muziko-arteterapeutických programů v konkrétních zařízeních nebo na výrobu ergoterapeutických pomůcek.

V roce 2020 jsme bohužel akci uspořádat nemohli. Budeme doufat, že v letošním roce budeme mít více štěstí.

MUZIKO-ARTETERAPEUTICKÝ PROGRAM PRO SENIORY

Za normálních okolností se pravidelně setkáváme při muzikoterapeutických setkáních.

Jakmile nám to doba opět umožní, rády bychom začaly opět s muziko-arterapeutickými programy pro seniory.

Se seniory pracujeme již 4. rokem a stále více vnímáme SÍLU INDIVIDUÁLNÍHO PŘÍSTUPU, ať už mluvíme o komunikaci, zájmu nebo o fyzickém doteku. Zejména proto jsme rozvinuly myšlenku PROPOJENÍ DVOU UMĚLECKÝCH TERAPIÍ A PARALELNÍHO PŮSOBENÍ DVOU TERAPEUTŮ. Stimulujeme naráz více smyslů a nabízíme širší škálu možností k sebevyjádření a aktivitě. Ve dvojici máme možnost vnímat více detailů samotného procesu a díky tomu osobněji reagovat na potřeby jednotlivých klientů.

Stručný popis projektu:

V našich muziko-arte programech se zaměřujeme na podporu dlouhodobé i krátkodobé paměti, seberealizace, hry se slovy, verbální i neverbální komunikaci, jemnou a hrubou motoriku, koordinaci pohybů, improvizaci, možnosti expresivního vyjádření, rozvíjení spolupráce, navazování nových interakcí s okolím, trénink mentálních i fyzických funkcí (rytmická cvičení, zpěv, hra na hudební nástroje, protahování a lehká procvičování do hudby, dech, rýmování, ruční práce, haptické vnímání, propojování současnosti s minulostí a budoucností skrze konkrétní témata, ...).

Závěr

Co říci závěrem. Snad jen, že se už opravdu těšíme na to, až se nám bude dařit opět beze strachu se potkávat a sdílet, propojovat.

Asi se pravděpodobně nenavrátíme do úplně stejného režimu, na jaký jsme byli zvyklí před pandemií, ale věříme, že zvládneme najít cesty k tomu, aby nám všem zase bylo dobře.

A my věříme, že:

„ i kdyby svět byl hlavou dolů, všechno zvládne se ... “

Základní údaje o spolku

Členové spolku

Ing. Zuzana Boháčová - předsedkyně
Jindra Bartošová, DiS. - místopředsedkyně
Mgr. Linda Řeháková - ředitelka

Kontaktní informace

Sídlo: Sokolovská 1464/188, 180 00 Praha 8
Kontaktní email: info@flami.cz
IČ: 08610070
Bankovní spojení: 2601738050/2010
Webová stránka: www.flami.cz

Účel spolku

Účelem spolku je podpora, zprostředkování a realizace činností vedoucích k rozvoji osobnosti u dětí a dospělých všech věkových kategorií. Hlavní činností spolku je podpora, příprava, koordinace, realizace a zajištění vzdělávacích, poradenských, terapeutických a sebe-rozvojových aktivit.

Hlavní cíle spolku jsou naplňovány zejména následujícími činnostmi: individuální, skupinové terapie, poradenství a konzultace vedoucí k sebepoznání, pochopení vlastního nastavení a možnosti změny. Příprava, organizace a realizace volnočasových a vzdělávacích aktivit a programů, kurzů, výcviků, přednášek, seminářů a školení s prvky sebe-zkušenosti.

Realizace preventivních aktivit a programů prevence zaměřených na děti a mládež. Spolupráce s odborníky (terapeuti se zaměřením na konkrétní expresivní terapie a techniky, kouči, poradci v dané problematice, jedinci a skupiny v pomáhajících profesích apod.) a dalšími organizacemi. Propagační a popularizační činnost, vydávání letáků, brožur, publikací, výroba propagačních předmětů.



FLAMI
nejste v tom sami