

# Výroční zpráva 2020

Flami z. s.

1. Úvodní slovo
2. Aktivity spolku v roce 2020 (1. - 8.)
3. Hospodaření spolku
4. Plány na rok 2021
5. Závěr
6. Základní údaje o spolku



**FLAMI**  
nejste v tom sami

# Úvodní slovo

Vážení přátelé,

dostává se Vám do rukou druhá výroční zpráva zapsaného spolku Flami.  
Rok 2020 byl velmi turbulentní, hodně z nás inspiroval k zamyšlení, co je a není  
podstatné, kteří lidé jsou v našich životech důležití, kteří kolem nás jen proplují.

Spousta z nás si uvědomila, jak je pro nás důležitý kontakt s ostatními, který  
většinou vnímáme jako obyčejnou, automatickou věc.

Naše původně plánované programy na rok 2020 byly založené zejména právě  
na osobním setkávání s lidmi při tvůrčím společném tvoření. Bohužel jsme nemohly  
většinu z nich realizovat.

Přesto všechno se nám, k našemu velkému potěšení, podařilo rozdávat radost  
a alespoň malý kus energie navíc tam, kde to bylo nejvíce potřeba. Vzniklo několik  
spontánních projektů šitých na míru prapodivné době, které si našly své příznivce  
u široké veřejnosti, a proto na ně budeme moci příjemně navázat i v roce letošním.  
Naše úsilí jsme směřovaly zejména na seniory. Nemohly jsme s nimi být osobně,  
tak jsme hledaly všemožné cesty, jak s nimi být alespoň „na dálku“.

Děkujeme všem, kdo se s námi doposud zapojili a podpořili nás, atď už finančně nebo  
aktivní spoluprací.

Zároveň předem děkujeme všem, koho naše působení osloví natolik, že nám  
i v budoucnu pomůže realizovat smysluplné projekty.

Vaše přízeň je pro nás tím největším oceněním.

V Praze 21. 2. 2021  
Jindra, Linda, Zuzka

# Aktivity spolku v roce 2020

## 1. Radost seniorům - hlavní projekt na jaře

malí i velcí výtvarníci seniorům

březen - květen 2020

## 2. Koncert za sklem

Domov pro seniory Vysočany

7. dubna 2020

## 3. Tulipány pro seniory

Domov pro seniory Vysočany

duben 2020

## 4. Předání kytary

Domov pro seniory Vysočany

19. října 2020

## 5. Kávovar - energie pro pečovatele

denní stacionář DAR

říjen 2020

## 6. Voňavá radost pro seniory

DS Vysočany, DS Dar, DSS S. K. Neumanna

listopad 2020

## 7. Mikulášská nadílka pro pečovatele

denní stacionář DAR

7. prosince 2020

## 8. Projekt Šijeme Dobroušky

hlavní projekt podzim - zima

figurky s příběhem pro osamocené seniory

říjen - prosinec 2020

# 1. Radost seniorům

## malí i velcí výtvarníci seniorům

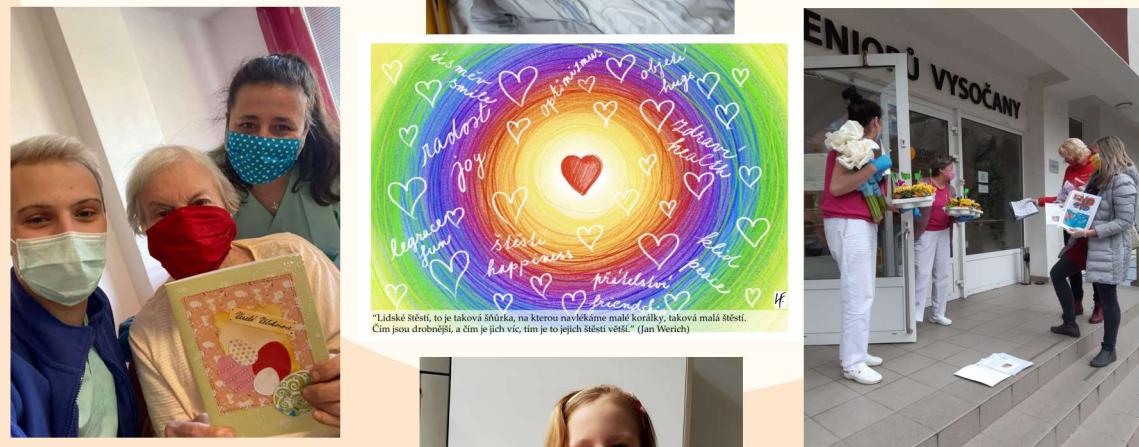
"Jsme stále spolu, nic nás nerohází.  
I kdyby svět byl hlavou dolů, všechno zvládne se."

Senioři žijící v "domovech pro seniory" měli v "době koronavirové" velmi těžké období, zakázané návštěvy, zákaz vycházení z objektu, veškeré programy zrušené a víceméně se drželi pouze na svých pokojích...

Připravili pro ně proto překvapení v podobě výtvarných pozdravů, které nám posílali děti i dospělí z celého světa.

Sponzoři nám věnovali do Domovů květiny, zpívali s námi seniorům...

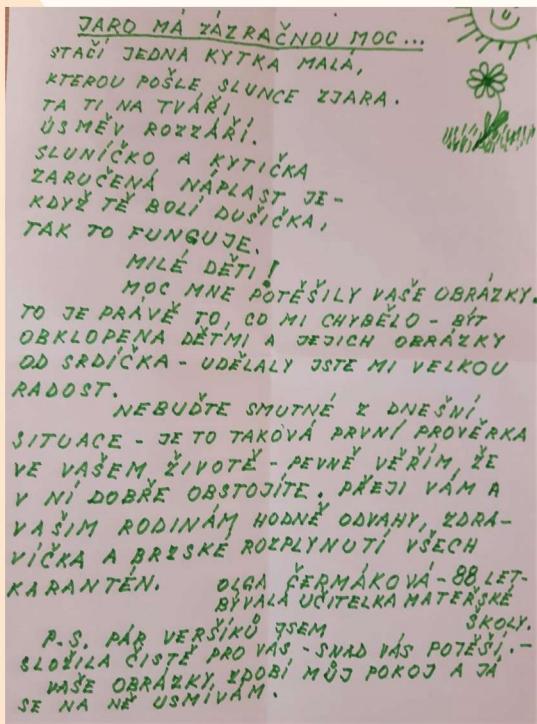
Vytvořili jsme ON-LINE GALERII na našich webových stránkách přístupnou všem.  
Zároveň jsme obrázky vytiskli a předali do Domovů pro seniory.



## Obrázky k nám doputovaly z Čech, Slovenska i z cizích zemích (Francie, Austrálie, Afriky):



Krásná reakce nám přišla od paní Olgy:



Flami z.s. děkujeme za upřímnou podporu našich klientů v této době.

Tentokrát jsme obdrželi krásné obrázky doslova ze všech koutů světa.

Sledujte nás, budeme vás průběžně informovat o této bezvadné spolupráci.

**Domov pro seniory Vysočany**

## 2. Koncert za sklem

Domov pro seniory Vysočany

7. dubna 2020

Už přes tři roky se skrze muzikoterapeutické programy setkáváme s klienty Domova pro seniory ve Vysočanech.

V roce 2020 nám byla z velké části tato aktivita znemožněna, a proto jsme v rámci projektu Radost pro seniory uspořádaly i „koncert za sklem“.

Nejednalo se o žádnou velkolepou akci.

**Vystačili jsme si pouze s kytarou, lidovými písničkami a nechali jsme rozeznít společně naše hlasy.**

Alespoň na chvíli, alespoň přes skleněné bariéry.

Ale i chvilka může přinést radost do probíhajícího, izolovaného dne a doplnit tak energii.



**„KONCERT ZA SKLEM“** tak jsme nazvali dnešní setkání s hudbou.

Jindra s Jiřinou byly fantastické, zvedly náladu celému našemu Domovu a troufám si tvrdit, že i části Vysočan, hrály parádně! :))

Krásné přání a vzkazy naším seniorům zaslaly děti, tak úžasné obrázky a vzkazy plné energie budou další kapitolou naší prezentace tohoto úžasného skutku. Moc Vás zdravíme a přejeme hodně sil.

Markéta a Sylvie - tým aktivizace  
Domov pro seniory Vysočany

# 3. Tulipány pro seniory

## Domov pro seniory Vysočany

duben 2020

Díky květinovému ateliéru **Rosmarino** a jeho majitelce **Markétě Keclíkové** putovalo do DS Vysočany **150 nádherných tulipánů**.

S velkou radostí jsme tento voňavý dárek doručily a zároveň jsme směřovaly tulipány nejen ke klientům DS, ale také jsme nechtěly zapomenout na **pečovatele a personál Domova**.

Obzvlášť v této těžké době se musí všichni zaměstnanci v DS ohánět a jejich práce je často opomíjená.

Chtěli jsme jim touto pozorností poděkovat za jejich nasazení a neutuchající energii, kterou neustále rozdávají.



# 4. Předání kytary

## Domov pro seniory Vysočany

19. října 2020

Díky finanční podpoře od **Nadace Vinci** v České republice  
jsme mohly předat kytaru do DS Vysočany.

Jsme rády, že jsme mohly v období izolace alespoň takto poslat trošku energie navíc, a to jak seniorům, tak i skvělým pečovatelům.

Snad si budeme moci brzy společně také zahrát a zazpívat.



### Předání kytary do našeho Domova

„Děkujeme Flami.cz a nadaci Vinci za dar v podobě kytary, která se nám bude hodit v rámci muzikoterapie, ale i k potěšení našich klientů při společném posezení.“

Domov pro seniory Vysočany

# 5. Kávovar - energie pro pečovatele

## denní stacionář DAR

### říjen 2020

Koncem roku 2019 jsme vybraly v rámci akce Zastav se na malou chvíli částku určenou na muziko-arteterapeutický program pro pečovatele a klienty denního stacionáře DAR. Program jsme doposud nemohly realizovat díky období pandemie a opatřením s ní spojených.

Rok 2020 si však nekompromisně zahrával s naší zásobou energie a bral si ji od nás všech ve velkém. Proto jsme se rozhodly část peněz využít pro **rychlou a účinnou dávku energie pro skvělé pečovatele v DS DAR**, kteří fungují po celou dobu pandemie. Pracují také celé dny s rouškami na tváři, s veškerými omezeními, které na stacionář dopadají, nemohou s klienty absolvovat spoustu programů a aktivit.

**Přesto všechno se jim daří pracovat s úsměvem a zvládají i nadále rozdávat energii a pozornost svěřeným dětem.**

**Kávovar každý den plní svou funkci čerpací stanice a to nás velmi těší.**

**Citace: „Ahoj holky z FLAMI,  
posilame pozdravy a veeelke podekovani,  
hned ten den lip zacina :))”**



**ENERGIE  
NAVÍC  
PRO DOSPĚLÉ,  
SKVĚLÉ HOLKY  
A KLUKY  
Z DARU**

Výhody této dobíjecí stanice:

- energie se dá dávkovat
- nikdy se neomrzí!
- tuto energii lze vlnit mat témař všemi smysly, tudíž může být o to učinnější a dlouhodobější
- (jinon HAT příliš nedoporučujeme - ovšem kdybyste měli reprezentační touhu mít všechny děti v jednom místě, můžete použít zandrov) (těž vše ruky do ledové vody)
- nová energie se dostaví během s minut a nastartuje se již při prvním kontaktu s myšlenkou na tento druh "dobit!"

S upřímnou úctou  
holky z Flami

FLAMI  
creativeminds

[www.flami.cz](http://www.flami.cz)

# 6. Voňavá radost pro seniory

DS Vysočany, DS Dar, DSS S. K. Neumanna

listopad 2020

V noci se kolegyňce zrodil nápad v hlavě a ráno se jelo.  
Rozvezly jsme celkem 100 květináčků s chryzantémami.

První zastávka byla v Domově pro seniory ve Vysočanech,  
pak jsme pokračovaly do denního stacionáře DAR (DC Paprsek) na Veleslavíně  
a výlet jsme zakončily v DSS S. K. Neumanna.



# 7. Mikulášská nadílka pro pečovatele

denní stacionář DAR

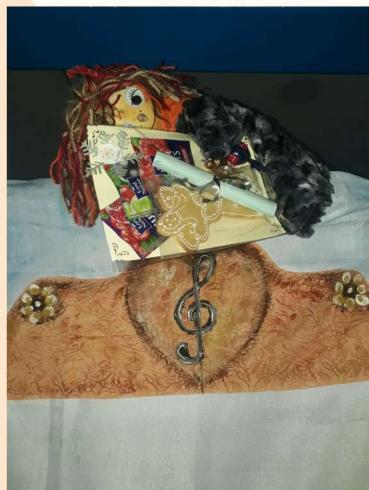
7. prosince 2020

Kolegyně Jiřinka se pustila začátkem prosince do velkého pečení a vzniklo několik desítek krásných, perníkových andělů.

Proto jsme se rozhodly, že poputují k živoucím andělům – pečovatelům do DS DAR, kteří se s láskou starají o dětské klienty s kombinovaným postižením. Vmísily jsme se tak trošku neplánovaně do mikulášské nadílky, kterou právě pečovatelé realizovali pro „své“ děti a prostřednictvím malých maňásků čertíků jsme předaly malou nadílku pro děti a balíčky pro každého z pečovatelů.

Někdy i malá pozornost může způsobit velkou radost a milé překvapení.

Tentokrát se to očividně povedlo.



# 8. Projekt Šijeme Dobroušky

## figurky s příběhem pro osamocené seniory

Projekt vznikl ve spolupráci s nadací **Krása pomoci**, měl za cíl rozšířit radost, podporu a milou energii do osamělých obydlí seniorů a do domovů pro seniory.

Na projektu se podílela celá řada dobrovolníků, kteří ušili ve svém volném čase figurky a celá řada skvělých dětí a paní učitelek z mateřských školek, základních škol a denních stacionářů, kteří dali figurkám podobu.

Každá figurka měla svůj příběh „Kdo jsem“, který tvůrce figurky vyplnil a tím figurka získala svoji osobitost a jedinečnost.

Do tvoření se zapojili i nadšení jednotlivci a rodiny.

Každá figurka našla svého seniora a věříme, že vykouzlila úsměv na rtech a povzbudila v této izolované době.



## Harmonogram projektu:

- příprava podkladů a grafických materiálů k projektu (rodné listy k figurkám, dopisy do školek, ocenění pro dobrodince – určené pro každého tvůrce, prezentace na webových stránkách, FB, ... )
- natočení **písničky** a sestříhání klipu „**Milá babi, milý dědo**“ pojící se s projektem
  - oslovení sponzorů ohledně materiálu na tvoření
  - oslovení školek, škol, denních stacionářů, domovů pro seniory
- šití základních figurek (Flami, Rubikon, Kráska pomoci, dobrovolníci, SDH Libeň)
- kompletace balíčků pro MŠ, ZŠ a DS k dotváření figurek (knoflíky, barevné filců, vlna, fixy na textil, lepidla, rodné listy, ocenění pro děti, základní bílé figurky)
  - distribuce do školek a škol na dotvoření
  - samotná tvorba figurek v MŠ, ZŠ a DS
- kompletace a fotodokumentace – příprava k závěrečné distribuci
- distribuce do Nadace Kráska pomoci a jednotlivých Domovů pro seniory
- výstup z projektu sestříhán do videoklipu k **vánoční písničce Zvoní, zvoní** (tvorba figurek, záběry dětí i reakcí seniorů, ... )



**Celkem se podařilo obdarovat přes 500 seniorů.**

(Domov pro seniory Vysočany, Domov pro seniory Novovysočanská, DSS S. K. Neumanna, DS ve Vroutku, klienti Nadace Krásá pomoci, Domovy pro seniory oslovené SDH Libeň)

### **Vytváření figurek se zúčastnili:**

MŠ Sokolovská, MŠ Řešovská, MŠ Lyčkovo náměstí, MŠ Jistebnice, MŠ a ZŠ Borotín, Centrum Kaňka, Denní stacionář DAR, ZŠ Na Slovance

### **Hudební pozdravy nám zaslali:**

Paní sbormistryně Alice Stavělová (ZuŠ Klapkova v Praze 8)  
a její pěvecký sbor Slavíčci

Moc děkujeme **Jiřince Balcarové - Kislingerové** za osobní pomoc  
a spoustu času, kterou věnovala projektům Flami.

Děkujeme **Kráse pomoci** za podporu a šíření.

Klientům **Rubikonu**, Komunitního centra a zahrady Kotlaska  
děkujeme za pomoc s výrobou figurek.

A také děkujeme za velké tvořivé nasazení  
dobrovolným hasičům z **SDH Libeň**.

Díky nadaci **Vinci** jsme mohli do začátku zajistit výtvarný materiál  
pro MŠ a ZŠ.

**Všem sponzorům pak děkujeme, že se projektu  
zúčastnili velkou materiální podporou.**



## **Natočení písniček:**

**youtube kanál Flami z.s.**

**Radost pro seniory - Milá babi, milý dědo**

**Jindra Bartošová, Flami a spousta dalších**

**<https://www.youtube.com/watch?v=YmAlFV1zAkE>**

## **BARVY ZPODROUŠKY**

Podpora výtvarníků v období pandemie 2020 ze všech koutů světa.

**<https://www.youtube.com/watch?v=Oq-c7-qWd7o>**

## **MILÁ BABI, MILÝ DĚDO**

Písnička se pojí s krásným projektem Dobroušky pro staroušky.

**<https://www.youtube.com/watch?v=Gj9-9lbWV2A>**

## **ZVONÍ, ZVONÍ - PF 2021**

**Madlenka Bušo a spousta dalších**

Vánoční písnička jako ohlédnutí za našimi projekty.

**<https://www.youtube.com/watch?v=N5itTsOMUc&t=1s>**

# Fotogalerie Dobroušky 2020:



# Reference - Dobroušky 2020

Dnes bychom chtěli moc poděkovat celému týmu z Flami z.s., který dělá našim klientům už nějakou dobu pravidelně radost. Tentokrát dostali klienti ručně šité panenky, které vyráběli děti. Panenky jsou opravdu krásné a naše klienty moc potěšily.

Děkujeme Vám!

## Domov seniorů Vysočany

Děkujeme Flami z.s. za krásný nápad a všem tvůrcům za čas a energii.

Vyvolat radost v tomhle nejistém období je velmi cenné. Jsme rádi, že jsme u toho :)

## Krása pomoci



Velice si cením všeho krásného, co pro naše klienty děláte J. Ráda bych Vám jménem Domova, také popřála hodně štěstí, pevné zdraví a sil do dalších let.

Věřte, že Vaše práce má smysl a vždy vykouzlí našim klientům úsměv na tváři a prosvití všední den.

Děkujeme za písničku, klientům určitě přehrajeme. Ještě jednou vše dobré v novém roce 2021

Mgr. Lucie Větrovská  
ředitelka **DS Vysočany**

Určitě budu mluvit za celý tým, když Vám poděkuji za naši dosavadní milou spolupráci. Písnička je krásná a hned se mi lépe vrací po delším volnu do práce.

Musím říct, že při setkání s Vámi jsem si opakovaně uvědomovala, že jste lidé na správném místě.

Děkuji za všechnu radost, kterou jsme mohli společně zprostředkovat.

Krásný Nový rok!

**Michaela Miřátská/Krása pomoci**

Rádi bychom vzkázali...

že moc děkuju těm, co udělali tu krásnou panenku. Přeju jim, ať jsou všichni zdraví.

Věřím, že vše díky podpoře a lásce kolem zmládneme. Já možná ne, ale věřím, že pro všechny přijdou lepsi zítříky a nejsme na to sami.

Irena V.

Za organizaci: NADACE KRÁSA POMOCI IRENA V  
Datum: 10. 12. 2020



[www.flami.cz](http://www.flami.cz)



nejvíce v tom samém

# Hospodaření spolku

Spolek zatím nedisponuje žádným majetkem. Dobrovolné příspěvky (16 318,- Kč) na realizaci pilotního programu, který proběhne 29. 4. 2020 ve středisku DAR, se vybraly v rámci veřejné akce Zastav se na malou chvíli pořádané v prosinci 2019.

## Přehled o majetku, závazcích a pohledávkách

Název účetní jednotky: Flami, z.s.

Údaje jsou uvedeny k datu účetní uzávěrky dne 31. 12. 2020

Pokladna .....	27 Kč
Bankovní účet .....	33 748 Kč
Závazky .....	o Kč
Pohledávky .....	o Kč

# Plány na rok 2021

V roce 2021 jsme plánovaly uskutečnit veškeré projekty, které jsme nemohli kvůli pandemii uskutečnit v roce 2020. Bohužel doba nám stále nepřeje a jsme tedy závislí na okolnostech. Nicméně rozhodně se nevzdáváme, vždy jsou nějaké cesty. Proto hledáme a snažíme se co nejvíce reagovat na dobu a přizpůsobit se současným potřebám skupin a jednotlivců, se kterými pracujeme nebo které podporujeme.

## **TVORBA INTERAKTIVNÍCH, ERGOTERAPEUTICKÝCH POMŮCEK A MATERIÁLŮ**

Doba online setkávání a online terapií nás dovedla k nápadu, jak se dostat blíže k lidem i v době izolace. Zejména jsme pracovaly s dětmi s určitým handicapem, které mají při sobě buď rodiče nebo pečovatele. Začaly postupně vznikat básničky a písničky s ilustracemi a stručnými metodikami, krátké příběhy, nápady na tvorbu jednoduchých hudebních nástrojů nebo hraček, které si mohou jednoduše k tématu vytvořit rodiče s dětmi doma z dostupných zdrojů. Zároveň ale naše arteterapeutka pilně pracuje na profi hračkách, kterými budou v budoucnu moci děti naplnit i fyzickou podobu doposud jen malovaných postav a zvířátek. V současné době tedy věnujeme hodně energie k vytváření ucelených setů multisenzorických pomůcek pro děti s muzikoterapeutickým a arteterapeutickým přesahem, které budou moci využívat jak děti doma s rodiči, tak např. děti ve školách, či ve speciálních zařízeních.

## **FIGURKY S PŘÍBĚHEM**

V současné době už máme další zájemce o tvorbu figurek nejenom v řadách dětí, ale např. i studentů středních škol. Proto určitě plánujeme na projekt navázat. Figurky s příběhem nám dávají velký smysl svou osobitostí a jedinečností, kterou figurkám tvůrci vloží.

## **BAREVNÝ SVĚT V DENNÍM STACIONÁŘI DAR**

(klienti s kombinovaným postižením)

Návaznost na veřejnou sbírku z 12/2019 v rámci programu „ZASTAV SE NA MALOU CHVÍLI“. Program se měl realizovat již na jaře 2020, kvůli koronaviru byl přesunut na 15. 9. 2020 a následně opět odložen na neurčito. My pevně doufáme, že by se mohl program konat na jaře 2021.

Stručný popis projektu:

Program Barevný svět vznikl na základě písničky se stejným názvem, která byla inspirována právě prostředím v DARU. Hlavní myšlenkou je nejenom práce se zdejšími klienty, ale především zaměření na personál, který denně vydává spoustu nádherné energie a zaslouží si ocenění a pozornost.

Pečovatelé budou mít možnost věnovat chvíli pouze sami sobě a díky kreativním technikám vycházejícím především z oblasti arteterapie budou moci dobít baterky a pozitivní energii.

Přítomní dobrovolníci zajistí pomocné ruce při práci s klienty a s kulturním programem. Na celodenní program v podvečer navážeme koncertem studentů z Gymnázia Jana Palacha, opékáním buřtů a společným zpíváním.

Večerního programu se budou účastnit i rodiče zdejších klientů.

Z celé akce vznikne videoklip k písničce Barevný svět, kterou ve studiu natočí právě mladí muzikanti – studenti Gymnázia Jana Palacha se svými profesory. Tento klip by měl být nejen vzpomínkou pro zúčastněné, ale především podporou pro dobrovolnictví, přiblížení světa handicapovaných, pozorností pro lidi z pomáhajících profesí a motivací pro případné sponzory.

### **ZASTAV SE NA MALOU CHVÍLI**

předvánoční setkání pro veřejnost s přesahem

První realizace tohoto projektu se uskutečnila v prosinci 2019 v Žižkovském tunelu. Inspirací byla píseň Zastav se na malou chvíli z dílny Thomase de Baldera, kterou nazpívala zpěvačka Zuzana Hofmanová. Na akci se podařilo vybrat 16 318,- korun.

Vybrané peníze poputují na program v denním stacionáři Dar.

Zároveň se podařilo vyslat do světa i píseň s názvem **My máme přání**, která zachycuje krásnou atmosféru této akce.

#### **Stručný popis projektu:**

Rádi bychom na tento projekt navázali tradičním předvánočním setkáváním, kdy se bude moci veřejnost zapojit, přispět tak na dobrou věc a zároveň se v adventním shonu na chvíličku zastavit a užít si krásnou atmosféru plnou důležitých hodnot – souznamení, vstřícnost, dobrosrdečnost, úsměvů a radost.

Děti i dospělí mohou kreslit obrázky na konkrétní téma. Obrázky poté s popisky rozvěsíme a společně tak vytvoříme na různých místech Prahy rozmanitou, barevnou galerii. Na místě pak společně zpíváme, sdílíme a čerpáme sílu z probíhající atmosféry. Každý si může za dobrovolný příspěvek některý z vystavených děl odnést domů a připomínat si tak právě to, co ho nejvíce zaujalo. Zároveň se společně na moment zastavíme a naladíme se na blížící se Štědrý den.

Výtěžek z akce využijeme pro realizace muziko-arteterapeutických programů v konkrétních zařízeních nebo na výrobu ergoterapeutických pomůcek.

V roce 2020 jsme bohužel akci uspořádat nemohli. Budeme doufat, že v letošním roce budeme mít více štěstí.

## **MUZIKO-ARTETERAPEUTICKÝ PROGRAM PRO SENIORY**

Za normálních okolností se pravidelně potkáváme při muzikoterapeutických setkáních.

Jakmile nám to doba opět umožní, rády bychom začaly opět s muziko-arteterapeutickými programy pro seniory.

Se seniory pracujeme již 4. rokem a stále více vnímáme SÍLU INDIVIDUÁLNÍHO PŘÍSTUPU, at' už mluvíme o komunikaci, zájmu nebo o fyzickém doteku. Zejména proto jsme rozvinuly myšlenku PROPOJENÍ DVOU UMĚleckÝCH TERAPIÍ A PARALELNÍHO PÚSOBENÍ DVOU TERAPEUTŮ. Stimulujeme naráz více smyslů a nabízíme širší škálu možností k sebevyjádření a aktivitě. Ve dvojici máme možnost vnímat více detailů samotného procesu a díky tomu osobněji reagovat na potřeby jednotlivých klientů.

### **Stručný popis projektu:**

V našich muziko-arte programech se zaměřujeme na podporu dlouhodobé i krátkodobé paměti, seberealizace, hry se slovy, verbální i neverbální komunikaci, jemnou a hrubou motoriku, koordinaci pohybů, improvizaci, možnosti expresivního vyjádření, rozvíjení spolupráce, navazování nových interakcí s okolím, trénink mentálních i fyzických funkcí (rytmická cvičení, zpěv, hra na hudební nástroje, protahování a lehká procvičování do hudby, dech, rýmování, ruční práce, haptické vnímání, propojování současnosti s minulostí a budoucností skrze konkrétní téma, ...).

# **Závěr**

Co říci závěrem. Snad jen, že se už opravdu těšíme na to, až se nám bude dařit opět bez strachu se potkat a sdílet, propojovat.

Asi se pravděpodobně nenavrátíme do úplně stejného režimu, na jaký jsme byli zvyklí před pandemií, ale věříme, že zvládneme najít cesty k tomu, aby nám všem zase bylo dobře.

A my věříme, že:

**„.... i kdyby svět byl hlavou dolů, všechno zvládne se ...“**

# Základní údaje o spolku

## Členové spolku

Ing. Zuzana Boháčová - předsedkyně  
Jindra Bartošová, DiS. - místopředsedkyně  
Mgr. Linda Řeháková - ředitelka

## Kontaktní informace

Sídlo: Sokolovská 1464/188, 180 00 Praha 8  
Kontaktní email: [info@flami.cz](mailto:info@flami.cz)  
IČ: 08610070  
Bankovní spojení: 2601738050/2010  
Webová stránka: [www.flami.cz](http://www.flami.cz)

## Účel spolku

Účelem spolku je podpora, zprostředkování a realizace činností vedoucích k rozvoji osobnosti u dětí a dospělých všech věkových kategorií. Hlavní činností spolku je podpora, příprava, koordinace, realizace a zajištění vzdělávacích, poradenských, terapeutických a sebe-rozvojových aktivit.

Hlavní cíle spolku jsou naplňovány zejména následujícími činnostmi: individuální, skupinové terapie, poradenství a konzultace vedoucí k sebepoznání, pochopení vlastního nastavení a možnosti změny. Příprava, organizace a realizace volnočasových a vzdělávacích aktivit a programů, kurzů, výcviků, přednášek, seminářů a školení s prvky sebe-zkušenosti.

Realizace preventivních aktivit a programů prevence zaměřených na děti a mládež. Spolupráce s odborníky (terapeuti se zaměřením na konkrétní expresivní terapie a techniky, kouči, poradci v dané problematice, jedinci a skupiny v pomáhajících profesích apod.) a dalšími organizacemi. Propagační a popularizační činnost, vydávání letáků, brožur, publikací, výroba propagačních předmětů.

