

# Výroční zpráva 2019

Flami z. s.

1. Úvodní slovo
2. Základní údaje o spolku
3. Členové spolku ke dni registrace
4. Kontaktní informace
5. Účel spolku
6. Aktivity spolku v roce 2019
7. Hospodaření spolku
8. Plány spolku pro rok 2020

flami



# Úvodní slovo

Vážení přátelé,

dostává se Vám do rukou první výroční zpráva zapsaného spolku Flami, ve které se pokusíme přiblížit hlavní účel našeho založení, aktivity uskutečněné v roce 2019 a naše plány pro další rok.

I přesto, že jsme spolek Flami založily až v závěru roku 2019, jsme rády, že jsme se mohly aktivně zapojit do projektu Zastav se na malou chvíli. Působení našeho spolku jsme tím příjemně nastartovaly, představily naši neziskovou organizaci veřejnosti a oslovily další organizace či jednotlivce, kteří by s námi v budoucnu mohli spolupracovat.

Děkujeme všem, kdo se do pilotního projektu zapojili a podpořili nás, ať už finančně nebo aktivní spoluprací.

Zároveň předem děkujeme všem, koho naše působení osloví natolik, že se s námi jakkoliv propojí a pomůže nám realizovat smysluplné projekty.

Vaše přízeň je pro nás tím největším oceněním.

V Praze 21. 2. 2020

Jindra, Linda, Zuzka

# Základní údaje o spolku

Spolek byl zapsán dne 9. 11. 2019 pod spisovou značkou 72559 L,  
vedenou u Městského soudu v Praze.  
Spolek je právnickou osobou založenou v souladu se zákonem č. 89/2012 Sb.,  
občanský zákoník, v platném znění.

## Členové spolku

Ing. Zuzana Boháčová - předsedkyně  
Jindra Bartošová, DiS. - místopředsedkyně  
Mgr. Linda Řeháková - ředitelka

## Kontaktní informace

Sídlo: Sokolovská 1464/188, 180 00 Praha 8  
Kontaktní email: [info@flami.cz](mailto:info@flami.cz)  
IČ: 08610070  
Bankovní spojení: 2601738050/2010  
Webová stránka: [www.flami.cz](http://www.flami.cz)

## Účel spolku

Účelem spolku je podpora, zprostředkování a realizace činností vedoucích k rozvoji osobnosti u dětí a dospělých všech věkových kategorií. Hlavní činností spolku je podpora, příprava, koordinace, realizace a zajištění vzdělávacích, poradenských, terapeutických a sebe-rozvojových aktivit.

Hlavní cíle spolku jsou naplňovány zejména následujícími činnostmi: individuální, skupinové terapie, poradenství a konzultace vedoucí k sebepoznání, pochopení vlastního nastavení a možnosti změny. Příprava, organizace a realizace volnočasových a vzdělávacích aktivit a programů, kurzů, výcviků, přednášek, seminářů a školení s prvky sebe-zkušenosti.

Realizace preventivních aktivit a programů prevence zaměřených na děti a mládež. Spolupráce s odborníky (terapeuti se zaměřením na konkrétní expresivní terapie a techniky, kouči, poradci v dané problematice, jedinci a skupiny v pomáhajících profesích apod.) a dalšími organizacemi. Propagační a popularizační činnost, vydávání letáků, brožur, publikací, výroba propagačních předmětů.

# Aktivity spolku v roce 2019

## Projekt Zastav se na malou chvíli

S podporou Magistrátu Hlavního města Prahy, Městské části Prahy 3 a TSK Praha jsme zorganizovaly předvánoční setkání pro veřejnost v Žižkovském tunelu. Inspirací celé akci byla píseň Thomase de Baldera, kterou nazpívala zpěvačka Zuzana Hofmanová.



Do akce se zapojilo několik školek a škol i mnoho jednotlivců z řad dětí, které ztvárnily svá přání formou obrázku. Obrázky si přišly vylepit 22. 12. 2019 v podvečer do Žižkovského tunelu, který se díky nim mohl na malou chvíli stát barevnou galerií. Hosté akce i kolemjdoucí měli tak šanci nechat na sebe působit dětskou bezprostřednost, upřímnost, moudrost.



Součástí akce bylo hudební vystoupení, představení písničky Zastav se na malou chvíli a písničky My máme přání, která byla výstupem z krátké, ale emotivní GALERIE PŘÁNÍ.

Obě písničky pojící se s uvedeným projektem se těší vysoké sledovanosti, a to nás velmi těší. Jsou dohledatelné na youtube pod svým názvem:

**Zastav se na malou chvíli**

<https://www.youtube.com/watch?v=irpBFHv6Xlc>

**My máme přání**

<https://www.youtube.com/watch?v=FX4RZd8ext4>

***Píseň My máme přání***



*„Vyšli do srdcí, ať to každý ví, jak je bohatý ten, kdo uvěří.  
Vyšli do srdcí, ať to světem zní, my máme přání. Snad se vyplní.“*



*„Jen když budeš chtít, můžeš chyby vrátit zpátky,  
s dětskou radostí věřit na pohádky.“*

„Přeji si, aby se maminka s tatínkem nehádali.“ (Anička, 5 let)

„Věř ve své sny.“ (Linda, 13 let)

Přál bych si víc pohlazení.“

„Přála bych si cestovat s rodinou.“ (Jorinka, 6 let)

Přeji si, aby mí kamarádi zůstali napořád mí NEJ.“ (Honza, 10 let)



„Přeju si, aby ten šnek byl živej.“



„Přeju si pořád stejnou maminku. Jinou nechci.“

V závěru akce měli hosté možnost odkoupit za dobrovolné příspěvky obrázky, které je nejvíce zaujaly a tím přispěli na realizaci muziko-arte programu pro pečovatele a klienty ze střediska DAR, který Flami, z. s. zrealizuje 29. 4. 2020.

Na místě byli náhodně vybráni 3 malí umělci, kteří si odnesli malý dáreček. Zároveň jsme vylosovali 3 školky/školy, které jsme za jejich příspěvky ocenili třemi balíčky s výtvarnými potřebami.

Podpořilo nás několik sponzorů, kterým tímto velmi děkujeme. Velice si jejich podpory vážíme.

Restaurace Planeta Žižkov, TdB Production, Zuzana Hofmanová, Truhlářství HOPLA, OSUM, s. r. o., Enstore, s. r. o., spisovatelka a malířka Jiřina Balcarová Kislíngerová.

Z některých obrázků vystavených v Žižkovském tunelu vzniklo krásné pexeso, které jsme rozeslali do zapojených školek a škol, jako poděkování za krásné obrázky dětí.

**Rádi bychom v tomto směru zavedli tradici a zrealizovali podobné akce každý rok na různých místech. Vnímáme to jako skvělou příležitost pro propojování různých lidí, myšlenek, světů. A jako příležitost k zastavení se a uvědomění si těch důležitých věcí, které nás v životě obklopují a které bychom si měli stále připomínat. A naše děti nás v tomto ohledu mohou hodně učit.**

# Hospodaření spolku

Spolek zatím nedisponuje žádným majetkem. Dobrovolné příspěvky (16368,- Kč) na realizaci pilotního programu, který proběhne 29. 4. 2020 ve středisku DAR, se vybraly v rámci veřejné akce Zastav se na malou chvíli pořádané v prosinci 2019.

## Plány na rok 2020

Máme v plánu propojovat různé světy, různé lidi, různé energie a vytvářet naše programy na míru konkrétním skupinám, organizacím, firmám. Každá skupina je jiná, vždy jsou jiná očekávání a potřeby. Proto si zakládáme na individuálním přístupu a schopnosti poskytnout každé skupině to, o co má zájem a z čeho si může odnést něco užitečného. Ať už se jedná pouze o relaxační techniky a nárazové dobití energie, a nebo pak intenzivnější, návazný program s terapeutickým přesahem.

Prostřednictvím našich programů bychom navíc rády podpořily smysluplnou myšlenku dobrovolnictví, které by mohlo nejen pomáhat tam, kde je to potřeba, ale zároveň by to mohlo přinést dobrovolníkům náhled do jiné sféry, nové zážitky a zkušenosti, dobrý pocit z dobrého skutku, načerpání nové energie, odreagování.

Oslovíme nejen **firmy**, ale také **školy** a **jednotlivce**.

Program **Barevný svět** je zatím cílený především na lidi z pomáhajících profesí. Na základě nahlédnutí do sféry sociální péče a na základě rozhovorů s lidmi, kteří mají v náplni práce péči o lidi s jakýmkoliv handicapem, jsme rozhodnuté vytvořit program, který bude přinášet zaměstnancům v této sféře nový příval energie, možnost odreagování, vybočení ze zajetých kolejí, vzpruhu a chvilku pro zrestartování. Program bude mít vždy přesah do našich vnitřních světů, který budeme opět tvořit až na základě zjištění potřeb konkrétní skupiny.

Na projektu **Zastav se na malou chvíli** bychom rády vystavěly tradici a rády bychom i prostřednictvím předvánočního „zastavení se“ propojily lidi ze všech možných koutů a vytvořily prostor pro kreativitu, otevřená srdce, naše přání, jiskru v očích případně až zapálení pro věc a sdílení našich energií v jakékoliv formě.

